

# le chailléran



## LES PAPILLES

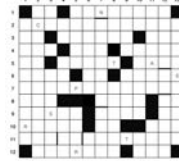
Les amandes  
Annemarie Urech



Maison de Naissance

## NAISSANCE

Maison Eden  
M-B Burnand



## MOTS CROISÉS

No 463  
J-C Issenmann

463

NOV. 2017



Le quatuor DACOR, octobre 2017

# ProBudget

votre conseiller économique

Souscrivez dès à présent  
et constituez-vous  
un capital retraite

dernier délai 12.2017

Economisez jusqu'à

Frs **2000.-**  
par personne salariée  
par année

TAUX GARANTI

**1.5%**

jusqu'à votre retraite

Christophe Brodard 079 213 30 51  
Avenue de Chailly 7

## Roger Carnal

### Artisan Joaillier

Créations  
Réparations  
Transformations

[www.rogercarnal.ch](http://www.rogercarnal.ch)

30 ans  
d'expérience

Tél. 021 652 20 38  
Avenue Victor Ruffy 52  
1012 Lausanne



**MONTAGE ET ÉQUILIBRAGE  
DE PNEUS À DOMICILE  
VENTE & STOCKAGE DE PNEUS  
NETTOYAGE D'INTÉRIEUR**



**0800 76 38 76**  
(Numéro Gratuit)

[www.pneusmobile.ch](http://www.pneusmobile.ch)  
[info@pneusmobile.ch](mailto:info@pneusmobile.ch)

Bénéficiez d'un rabais de CHF 10.-  
sur un montage et équilibrage de 4 pneus.

**Un lieu de bien-être où se ressourcer**

L' **Esthétique** - Pauline - 078 656 47 14  
Soins visage et corps Thalgo - Epilations

Les **Massages** - Marie - 079 284 89 84  
Massages ayurvédiques - Soins visage et corps aux huiles essentielles

L' **Onglerie** - Claudia - 078 865 04 67  
Manucure - Beauté des pieds - Onglerie au gel - Vernis permanent

Le **Développement personnel** - Laurence - 079 651 67 59  
Coaching de vie - Soins énergétiques

Devin 8A - 1012 Lausanne - [www.espacedessens.ch](http://www.espacedessens.ch)

ESPACE  
Sens

## COSSY Pascal

Gypserie • Peinture • Papiers-peints  
Divers nettoyages à la vapeur  
Réfection de façades

Chemin de Champ-Pamont 27  
1033 Cheseaux

Tél. 021 731 27 80 • Mobile 079 638 13 57  
Garantie de qualité, par un travail personnalisé



# Joyeuses FÊTES

# 20%

de rabais sur tous  
les **sets cadeaux**

Offre valable du 1<sup>er</sup> au 30.11.2017.  
Uniquement cumulable avec la SUNCARD  
et selon nos conditions générales de vente  
visibles sur [www.sunstore.ch](http://www.sunstore.ch).

Pharmacie-Parfumerie

**SUN STORE Lausanne Chailly**

Chemin de Rovéréaz 5, 1012 Lausanne

Tél. 058 878 55 20 - [sunstore.ch](http://sunstore.ch)

 **PHARMACIE  
SUN STORE**

# le chailléran



## COUVERTURE

Le quatuor DACOR  
Photo : Sylvain Chabloz

**Edition**  
Association "Le Chailléran"  
av. de la Vallonnette 12  
1012 Lausanne  
tél. 021 653 28 83  
redaction@lechailleran.ch

**Impression**  
PCL PRESSES CENTRALES SA  
tél. 021 317 51 51  
www.pcl.ch / info@pcl.ch

**Publicités**  
Nouvel annonceur  
tél. 077 456 78 92  
ihwlechailleran@gmail.com

Déjà annonceur  
tél. 077 470 25 08  
pub@lechailleran.ch

CCP : 10 - 15643 - 0

## Le Chailléran vous remercie !

Vous avez été nombreux à répondre à notre appel paru dans Le Chailléran 461 de septembre.

Pour ceux qui auraient égaré le BV qui était encarté dans ce numéro et qui voudraient encore participer, il n'est jamais trop tard : notre CCP est le : **10-15643-0**

## Un grand merci pour votre générosité !

Pour que vive Le Chailléran, cotisez et versez la somme de votre choix !

- Dès 45.-/an, vous devenez automatiquement membre de l'Association.
- Pour 60.-/an avec la mention « par Poste », votre journal vous parviendra sous enveloppe par la poste (45.- de cotisation et 15.- de frais).
- Tous les dons sont les bienvenus !

# PORTRAIT

## Ranko Samardzic Rankos Plafonds



photo: jpg

Une fois l'école finie, en 1993, Ranko Samardzic est parti de sa Bosnie-Herzégovine natale pour venir vivre chez son oncle, à Lausanne. Rapidement, il obtient un emploi dans la pose de faux-plafonds. Quatre ans plus tard, il se marie. Le couple trouve alors un appartement à Vennes puis à Chailly, où il vit maintenant avec ses deux enfants. Il travaille jusqu'en 2013 dans la même entreprise puis se met à son compte et installe son dépôt à Champ-Soleil. Il apprécie fortement notre quartier : « Tout est sur place, les banques, les commerces, l'autoroute. »

Son activité consiste d'une part, en la pose de faux-plafonds, qu'ils soient en placoplâtre, en métal ou en fibres minérales et d'autre part, en l'installation de cloisons en placoplâtre. Les faux-plafonds servent à masquer tuyaux, câbles, etc., les cloisons à l'isolation phonique, dans les appartements et maisons individuelles, ainsi que les bureaux. Il emploie deux ouvriers, mais « Nous faisons le même travail, tous les trois. » Ils interviennent principalement dans les nouvelles constructions, telles qu'actuellement l'Ecole hôtelière de Lausanne ou Tetra-Pak, à Pully.

Ranko Samardzic travaille principalement en sous-traitance. Vu l'ampleur de certains chantiers, c'est inévitable. A l'EHL, par exemple, il s'est vu attribuer 2 étages, ce qui représente plusieurs milliers de mètres carrés de faux-plafonds. Il est très attaché à la qualité de son travail. Tout doit être parfait.

« Je n'aimerais pas être son employée, avoue son épouse, il est si exigeant ! »

Ses chantiers se trouvent principalement en Suisse romande, à 90 % dans le canton de Vaud, principalement pour des raisons de transport. « Aller à Genève est une catastrophe ! Je ne peux pas perdre 2 heures pour y aller. »

### Pourquoi ce métier ?

Je ne l'ai pas vraiment choisi, mais c'est le travail que j'ai trouvé, en arrivant en Suisse.

### Quel autre métier auriez-vous pu choisir ?

Oh ! Je n'y ai jamais pensé ! En fait, je n'en sais rien. Mais ce métier me plaît, c'est varié...

### Une anecdote ?

Une fois, sur un chantier, le sol avait beaucoup de trous. Pourquoi ? Peut-être que des tuyaux avaient été enlevés ? Et tout d'un coup, j'ai traversé le plancher. Je suis resté bloqué jusqu'en haut des jambes ! Pas de blessures heureusement.

### Votre plat préféré ?

C'est difficile ! Je suis gourmand ! En tout cas de la viande. Un steak de cheval ou... non, une entrecôte de bœuf. Sauce poivre vert !

### Un endroit où vous aimeriez passer vos vacances ?

Dans un endroit au bord de la mer. Il me faut du soleil. Tiens ! La République dominicaine, la plage, les palmiers...

### Un mot ?

L'argent ! Pourquoi pas ? C'est important ! Bon, ni trop ni pas assez. Mais avec l'argent, on obtient tout !

— Jean-Paul Gagnère

RANKOS plafonds  
Ranko Samardzic  
Avenue de Chailly 16  
1012 Lausanne  
079 623 85 63

# LES PAPILLES

## Les amandes



photo: vi

Fruit de l'amandier et de la famille des rosacées, l'amande vient du Moyen et Proche Orient. L'amandier ne supportant que le climat chaud, il est donc cultivé au Sud de la France, en Italie et en Espagne. L'amande pèse entre 1 et 2 grammes et son fruit de couleur laiteuse lui donne une saveur douce et légèrement sucrée. Elle est riche en graisse et donc assez calorique. Elle apporte beaucoup de fibres et de la vitamine E bonne pour le système cardio-vasculaire. C'est une véritable source de bien-être avec son magnésium et ses plus de 50% d'acides gras.

Les amandes sèches sont disponibles toute l'année mais la pleine saison pour les fraîches va de septembre à novembre. La variété principale est la Ferragnès, sa coque est tendre et vert clair et le fruit appelé amandon est plus clair mais moins rugueux.

### Achat et conservation

Préférer les amandes sèches en vrac et ne pas hésiter à les sentir, elles doivent être dures avec un parfum léger. Lorsqu'elles sont vendues dans leur coque, celle-ci doit être ferme et d'une couleur vert tendre. Surtout ne pas la congeler mais l'enfermer dans une boîte ou un bocal mis à l'abri de la lumière. Sur les étals on les trouve entières, mondées ou effilées dans de petits sachets, en poudre ou en pâte sucrée (massépain).

### Préparation

Avant de les servir sur certains mets les passer rapidement sous le grill ou dans la poêle toujours à sec, attention elles brunissent très rapidement. Pour préparer du lait végétal, les réduire au mortier, ajouter du lait bouillant avec un sachet de sucre vanillé et laisser cuire doucement 30 minutes.

Terrine de légumes aux amandes et coulis de tomates

**5 carottes**  
**150 grammes de riz thai cuit**  
**300 grammes d'amandes en poudre**  
**1 poivron vert**  
**1 poivron jaune**  
**1 gros oignon rouge**  
**2 cuillères à soupe d'huile d'olive**  
**2 œufs**  
**1 grosse tomate**  
**Parmesan**  
**Pour le coulis :**  
**2 cuillères à soupe d'huile d'olive**  
**6 tomates**  
**1 dl d'eau**

Huiler un moule, si possible en silicone et tapisser son fond de papier sulfurisé. Préparer tous les légumes, peler et émincer l'oignon, couper les poivrons, peler et couper la tomate en petits dés, peler et râper les carottes. Faire revenir les poivrons, la tomate, l'oignon rouge tout en remuant. Attendre que les poivrons soient bien tendres. Laisser refroidir. Ajouter les amandes aux légumes, casser les œufs et les mélanger, ajouter le parmesan. Ajouter le riz préalablement cuit. Répartir tout ce mélange dans le moule et faire cuire 40 minutes dans un four à 200 degrés. Surveiller, il faut que le dessus soit bien doré. Si ce n'est pas le cas finir la cuisson à 250 degrés.

Pour le coulis faire chauffer les cuillères d'huile, émonder les tomates et les couper en petits carrés. Ajouter les tomates à l'huile ainsi que l'eau. 10 minutes à feu doux et bien mélanger pour obtenir une purée lisse et sans grumeaux. Passer au tamis et remettre dans une petite casserole.

Servir le coulis avec la terrine, il peut être froid, tiède ou chaud.

Fricassée de pintade aux amandes

**1 grosse pintade coupée en 8 morceaux**  
**2 jaunes d'œufs**  
**100 grammes de farine**  
**100 grammes d'amandes (entières)**  
**100 grammes de pain toast**  
**1 dl de vin blanc sec**  
**1 bouillon de volaille**  
**3 échalotes**  
**2 gousses d'ail**  
**50 grammes de beurre de cuisine**  
**3 dl d'huile d'olive vierge**  
**Sel et poivre**  
**Safran (quelques brins)**  
**Persil et ciboulette**

Découper le pain blanc en petits quartiers. Mettre un peu de beurre mélangé à de l'huile d'olive et y ajouter les amandes et les quartiers de pain. Bien égoutter et mettre de côté. Garder le corps gras et assaisonner les morceaux de pintade, les saupoudrer de farine et faire revenir la viande dans l'huile conservée, en rajoutant si elle manque un peu. Assaisonner de sel et de poivre. Bien retourner les morceaux de viande. Ajouter les gousses d'ail et les échalotes coupées finement. Laisser cuire à feu doux. Verser le vin blanc et le bouillon de volaille (en préparer environ 1 litre). Faire cuire une petite heure jusqu'à ce que la viande se détache des os. Retirer la pintade et la mettre dans un faitout propre.

Battre les deux œufs et les ajouter au bouillon, bien mixer, passer la sauce dans une passoire et verser sur la viande. Continuer de mijoter à feu doux.

Servir les morceaux de viande avec des petites pommes de terre ou du riz safrané.

Hacher la ciboulette et le persil, ajouter et verser la sauce sur les morceaux de viande.

Amandier, sans gluten

**1 yaourt nature**  
**100 grammes de sucre**  
**100 grammes de poudre d'amandes**  
**75 grammes de farine**  
**1 sachet de levure chimique**  
**3 œufs**  
**2 cuillères à café d'extrait d'amandes amères**  
**1 orange**  
**50 grammes d'amandes effilées**

Mélanger le yaourt et avec le sucre et la poudre d'amandes. Mélanger la levure avec la farine et casser les œufs au centre de la préparation. Bien mélanger le tout avec la première préparation, ajouter l'extrait d'amandes amères. Extraire le zeste de l'orange et le couper en fines lanières. L'ajouter à la pâte. La verser dans un petit moule beurré et cuire 25 à 30 minutes à 180 degrés. Après 15 à 20 minutes de cuisson (vérifier) sortir le gâteau et le parsemer d'amandes effilées.

— Annemarie Urech

# RENCONTRE

Olivier Mäusli,  
comédien, metteur en scène,  
clown...



photo : sc

Olivier Mäusli est né en 1979 à Cheseaux. Il suivra ses classes dans cette commune puis viendra à l'école secondaire à Lausanne. Au moment d'entrer au gymnase, il choisit la section artistique « arts visuels » qui n'existe pas encore à Lausanne. Il part donc seul pour Genève et s'installe, à 18 ans, dans une chambre de bonne indépendante dans les combles d'un immeuble. Plus tard, il partagera une coloc' avec des copains. La fin du gymnase arrivée, que choisir ? Les Beaux-Arts l'attirent, il dessine beaucoup et aime ça mais il fait du théâtre amateur et de l'impro, la voie théâtrale est aussi tentante.

## Une rencontre

La rencontre avec Michel Rossy, comédien et metteur en scène sera décisive, il trouve à Olivier un potentiel de comédien et l'encourage dans ce sens. C'est parti pour 3 ans de formation à l'École de théâtre Serge Martin à Genève. « C'est une école privée qui enseigne avec une méthode qui me convenait bien, très physique, basée sur le travail du corps, une vision artistique qui pousse à être créatif. On fait beaucoup de travail sur le masque, ça me correspondait. Mes parents m'ont aidé pour que je puisse suivre cette formation et je travaillais comme serveur le week-end pour arrondir mes fins de mois ».

## La troupe

2004, fin de la formation. « J'avais un engagement de comédien mais seulement pour l'année suivante, j'ai alors donné des cours de théâtre à des enfants de 8-10 ans, d'abord ce fut difficile pour moi, puis j'ai progressé et j'ai eu envie d'aller plus loin, j'ai donc suivi une formation HETSR (Haute Ecole de Théâtre de Suisse Romande) pour obtenir un certificat et acquérir des connaissances et des outils pour améliorer mon enseignement. L'année finie, je rejoins comme prévu la compagnie des arTpeinteurs pour jouer Lancelot dans Le Dragon de Evgueni Schwartz. J'ai fait partie de cette compagnie pendant 6-7 ans, c'est une compagnie itinérante... j'ai pu toucher à tous les métiers du spectacle, la technique, la logistique, c'est ça le travail de troupe, il faut être polyvalent, c'est passionnant, j'ai adoré. Nous avons aussi voyagé avec les spectacles, en Afrique, en Amérique latine et là encore, il fallait mettre la main à la pâte. Mais à un moment j'ai eu besoin d'aller voir ailleurs, il faut dire aussi que j'étais devenu père. Ma compagne Laura enseigne le français au gymnase du Bugnon, nous avons deux enfants, Arno et Mila qui ont maintenant 9 et 7 ans. Cela devenait compliqué de concilier la vie de troupe avec la vie de famille. »

## Collaborations

Olivier fait partie de la BIC (Brigade d'Intervention Clownesque) fondée avec des collègues de l'école Serge Martin.

Avec Marylène Rouiller, il a par exemple monté un projet "la famille Boutabou" avec le Benin, un spectacle de clown qui parle de la diversité culturelle.

Et la Brigade intervient régulièrement un peu partout comme tout prochainement à la Maison de Quartier de Chailly avec le spectacle "Cyclique" dans lequel il joue tout seul.

« Avec d'autres camarades, nous avons aussi créé le Collectif Transmission Théâtre (Collectif TT) basé à Lausanne qui existe depuis 3 ans. Son but est de renseigner les personnes intéressées par les cours de théâtre proposés en Suisse romande, de fédérer les professionnels et de mettre en place des formations. Pour l'instant notre site est en travail » Actuellement Olivier enseigne à Orbe et à Grandson.

Il a signé ce printemps une mise en scène à Aigle avec des comédiens amateurs et tout récemment mis en scène le spectacle pour l'inauguration de la Maison de quartier du Désert (Boisy).

« Une grosse bastringue à laquelle participaient 5 classes, un chœur, un groupe de rock, des gymnastes,

en tout 150 personnes à diriger. Nous avons donné 4 représentations toutes pleines à craquer. »

## La famille

Olivier et sa famille habitent Chailly depuis plus d'une année, une jolie maison, un bel endroit avec un jardin, petit à petit chacun fait des connaissances, les voisins sont sympas...il fait de la capoeira avec ses enfants et pratique la méditation, une aide pour prendre de la distance, pour ne pas se laisser déborder, embarquer dans la tourmente, ce qui s'est révélé très utile lorsqu'il répétait le spectacle de Boisy.

Olivier ne se déplace qu'en vélo et en train, il n'a pas le permis de conduire. «Le vélo ça a commencé très jeune lorsque je suis parti avec un copain direction Sofia en Bulgarie, une expérience magnifique... l'amour de la bicyclette ne m'a plus quitté depuis. » Un jour peut-être ira-t-il en vacances en famille à vélo mais il faudra attendre que les enfants grandissent.

——— Josette Vaucher

La Compagnie BIC à la Maison de Quartier de Chailly c'est le week-end du 10 au 12 novembre 2017 (détails en page 9).

# FÊTEZ VOTRE MIGROS DE QUARTIER



Dès le  
**7 NOVEMBRE**  
offres exceptionnelles,  
concours et  
animations  
vous attendent!

 Avenue de la Vallonnette 2 - 1012 Lausanne

**MIGROS CHAILLY**

# ACTUALITÉ

...du quartier

## Décès de Jean Peyrollaz

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de **Jean Peyrollaz** le 5 octobre à l'âge de 86ans. Jean a collaboré pendant plusieurs années à la rédaction du Chailléran. Il nous proposait la rubrique « Les Mots », une fable autour d'un mot qui nous faisait réfléchir et souvent sourire. Vif, pertinent dans ses écrits, Jean était une personne douce et discrète, un « collègue » aimable et agréable à fréquenter.

Le Comité, la Rédaction et toute l'équipe du journal présente à son épouse Anne et à toute sa famille ses sincères condoléances.

## Décès de Marlène Gindroz

**Madame Marlène Gindroz** qui habitait l'avenue des Diablerets 9 est décédée le vendredi 29 septembre dans sa 73e année. Les plus anciens chaillérans se souviendront qu'elle était la fille des épiciers Gindroz de l'avenue de Beaumont.

La famille remercie le CMS Chailly pour son soutien durant l'année écoulée.

## Chailly 2030

### Rencontre mensuelle du SEL :

Le réseau du Système d'Echange Local propose chaque mois une rencontre pour faire connaissance, échanger des objets ou des services et discuter autour d'un thème.

**Le dimanche 12 novembre de 19h. à 21h.** à la MQC, nous fêterons les 5 ans du SEL ! Le thème de la soirée sera : le partage.

Consommation, surconsommation; pourquoi ne pas partager avec mes voisins ou des personnes du quartier ?

Contact :

Isabelle Veillon 079 353 67 27.

Site Internet:

<https://enlien.ch/seldechailly/>

## Décès du Dr Hupka

Cher Docteur Hupka  
Un pédiatre, c'est quelqu'un de fondamental dans la vie d'un enfant et surtout de ses parents. Vous avez passé votre temps, avec votre jugement clinique tellement sûr à accompagner, orienter, soigner, et surtout rassurer un nombre incroyable de parents fragilisés par la venue de leur bébé.

Lors des consultations, une fois le problème de santé réglé, vous n'étiez pas avare de partager vos expériences de vie (hockey, Champittet, les suites de Bach...) et vous étiez tellement fier de vos petites filles !

Vous nous avez quittés après une vie bien remplie, nous laissant face à un grand vide. Vous allez nous manquer et de très nombreux enfants chaillérans se retrouvent maintenant "orphelins"...

A toute votre famille, nous disons toute notre sympathie !

Famille Bron Sangra

## Vente de Noël, Eben-Hézer

Le traditionnel rendez-vous des Ateliers d'Eben-Hézer Lausanne aura lieu **le jeudi 30 novembre de 10h00 à 18h00 et le vendredi 01 décembre 2017 de 10h00 à 21h00.** Vente de jolies confections artisanales aux formes et couleurs chaleureuses et originales.

Café, Thé, Apéritif & Restauration gourmande.

Contes de Noël & Animation musicale pour une ambiance féérique.

### Soirée Fondue le jeudi 18h30.

Inscription à la soirée Fondue et renseignements au 021/558.20.00

Au plaisir de vous voir à Eben-Hézer, Chemin de Rovéréaz 25, 1012 Lausanne.

## L'Escale de Voisins

Vous invite à deux ateliers Créa-Voisins :

**Le 8 novembre de 17h30 à 19h30** au local communautaire chemin de Bérée 14a.

Thème : Cadeaux de naissance et décorations de fêtes avec Ivana Novara et Viviana Solis.

**Le 16 novembre de 19h à 21h** à la salle 3, paroisse Saint-Etienne.

Thème : Décorations de fêtes (suite et fin) avec Ivana Novara.

Vous avez de 0 à 100 ans et plus, venez nous rejoindre avec vos idées !

Participation: Gratuite pour les enfants de 0 à 10 ans et les membres (CHF 5.- pour les non membres), thé/ café offert.

Possibilité d'acheter le matériel à décorer sur place.

L'atelier est ouvert aussi aux personnes qui souhaiteraient boire un verre en notre compagnie.

Inscription par mail à :

[info@lescaledesvoisins.ch](mailto:info@lescaledesvoisins.ch)

ou par téléphone au 079 365 76 40.

Au plaisir de partager ces moments avec vous.

## Chailly 2030

### Marché de proximité

Prochain marché en vrac de produits de garde bio et locaux à la MQC **lundi 6 novembre de 17 à 19h.** Nous y proposons des produits comme des pâtes, lentilles, pois-chiches, farines, etc... Il vise à promouvoir une alimentation de qualité et à diminuer les emballages. Si cette démarche vous intéresse, n'hésitez pas à nous contacter ou venir directement au marché.

Contact:

[alimentation.proximite2030@gmail.com](mailto:alimentation.proximite2030@gmail.com)

## Vente de Noël Ganesha

Venez fouiner, choisir, chercher, hésiter et finalement trouver votre bonheur !

En provenance du Népal, épices, thés, bijoux en argent ou pierres fines et organiques, couvertures, écharpes en pashminas, papeteries et tableaux vous sont proposés pour vos cadeaux de Noël ou pour vous faire plaisir. Les bénéfices de cette vente sont en faveur des activités scolaires et sanitaires de l'Association Ganesha à Gorpar, district de Saptari, Sud Népal, qui offre à 650 enfants la possibilité d'être scolarisés.

Au plaisir de vous recevoir **le vendredi 24 novembre de 16h à 20h, le samedi 25 ou le dimanche 26 de 11h à 20h.**

Betty Forestier

Ch. de Craivavers 18

1012 Lausanne

Tél. 021 635 36 94 ou 079 278 43 35

[www.associationganesha.org](http://www.associationganesha.org)

# PROGRAMME

Activités de novembre

## Rencontre Santé Chailly

Mardi 7 novembre 2017, 17h30  
 Quand l'œil vieillit...

En ce début d'automne, alors que la lumière baisse, on le remarque peut-être encore plus : nos yeux prennent aussi de l'âge !

Il arrive que cette baisse de la vision nous handicape lors de nos activités de la vie quotidienne.

Quelles sont les principales manifestations du vieillissement de l'œil ? Est-il possible de prévenir, ralentir ces processus et de les dépister précocement ?

Quand faut-il s'inquiéter et consulter un spécialiste ?

Qu'est-il important de retenir sur des problèmes fréquents et pourtant mal connus tels que cataracte, dégénérescence maculaire, glaucome, baisse de la vue, décollement de la rétine, mouches volantes ou encore sécheresse oculaire ?

Pour présenter ces problèmes de santé et leurs traitements éventuels et afin de répondre à vos questions, nous accueillerons Monsieur Jean-Daniel Verrey, ophtalmologue à Lausanne.

### Animation:

Jean-Pierre Michaud, HESAV

### Organisation :

HESAV-Haute Ecole de Santé Vaud en partenariat avec la Maison de Quartier.



## Vacances d'automne



Tricoter en groupe c'est plus marquant que toute seule chez soi, autour d'un thé ou d'un café, le temps d'une soirée ou d'un après-midi Tricot. Et qui sait, peut-être allez-vous participer à un projet fou comme le cache-nez de la souris. Les projets loufoques sont acceptés à bras ouverts.

Le soir, de 19h à 21h30

Mardi 7 novembre 2017

Mardi 5 décembre 2017

Et l'après-midi, de 14h à 17h30

Mardi 21 novembre 2017

Mardi 19 décembre 2017

## Assemblée de parents

Etablissement de Coteau Fleuri

Samedi 18 novembre de 10h. à 12h.

Venez découvrir l'exposition des dessins d'élèves illustrant les articles du règlement d'établissement.

A 11h

Conférence de la commission d'établissement à propos du règlement d'établissement.

Interventions musicales des classes cordes de Coteau Fleuri.

## Le Bus Santé

Du lundi 20 au jeudi 23 novembre

Le bus B&CS (Bilans et Conseils Santé) s'arrête à Chailly devant la MQC.

Profitez-en pour faire votre bilan de santé !

Mesures de la tension artérielle, du taux de cholestérol, du diabète, etc. et conseils personnalisés.

Durée : 30 minutes.

Prix : 40 francs.

Inscriptions et renseignements : [www.bilanconseilsante.ch](http://www.bilanconseilsante.ch) ou au 021 623 37 45.



## Recherche de bénévoles !

Pour la Fête de la Saint-Nicolas

Nous sommes à la recherche d'aides pour réaliser 300 cornets pour la Saint-Nicolas le vendredi 1er décembre de 10h à 12h.

Mais également le dimanche 3 décembre dès 14h30 pour diverses tâches (caféteria et atelier bricolage)

Si vous avez un petit moment à nous consacrer (1h, 2h ou tout l'après-midi !) n'hésitez pas à vous manifester auprès de Melinda El Mezri à la Maison de Quartier : [melinda.elmezri@fasl.ch](mailto:melinda.elmezri@fasl.ch)

D'avance, un grand merci !

## La Saint Nicolas

Dimanche 3 décembre, dès 15h

L'atmosphère sera chaleureuse, conviviale et festive pour accueillir au mieux la saison hivernale et son lot de festivités.

Nous aurons le plaisir d'accueillir le St-Nicolas qui distribuera des friandises et écoutera les souhaits des enfants, qui ont tous été bien sages, on n'en doute pas !

De plus, afin de rendre ce moment encore plus magique, nous pourrions cajoler une ânesse et son petit. N'hésitez pas à sortir vos appareils pour de belles photos familiales. Nous aurons aussi le plaisir d'écouter la Chorale des Enfants du Mercredi qui se produira pour l'occasion !

Avec ce beau programme, nous aurons aussi la possibilité de déguster différents mets comme : une soupe de saison, trilogie de fromages et pain de nos régions, des pâtisseries, et d'autres plats.

La restauration sera possible de 15h00 à la fin de la fête.

Il y aura également notre traditionnel bricolage à 15h00 et le cortège à 17h00.

## Les numéros de la MQC

Infos et inscriptions aux cours et activités

Tél : 021 653 28 83

Mail : [info@animation-chailly.ch](mailto:info@animation-chailly.ch)

Locations

Tél : 021 653 28 47

Mail :

[location@animation-chailly.ch](mailto:location@animation-chailly.ch)

Direction et secrétariat :

Tél : 021 653 72 66

Réservations et infos spectacles

Tél : 079 454 07 24

Mail :

[spectacle@animation-chailly.ch](mailto:spectacle@animation-chailly.ch)

Site de la MQC

[www.animation-chailly.ch](http://www.animation-chailly.ch)



## Théâtre d'ombres/dès 5 ans

Mercredi 8 novembre, 15h et 17h

### La légende Baoulé

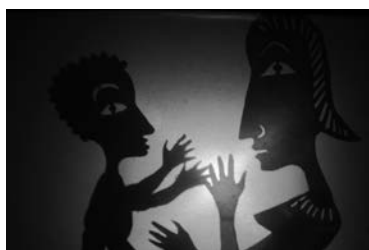
Par la Cie Deux Fois Rien (CH),  
En collaboration avec la Cie  
Pataclowns (Bénin)

La princesse Abla Pokou doit fuir avec son fils et tout son clan, car les ennemis approchent. Arrivés devant le fleuve, impossible de passer. Le fleuve est en colère. Pour les laisser traverser, il faut que les gens lui offrent ce qu'ils ont de plus précieux. Alors tous jettent leurs bijoux. Mais l'eau est toujours tumultueuse. Ce que le fleuve veut, ce sont les enfants ! Et on entend le tamtam des ennemis. Que faire ?

Un spectacle plein de punch, de lumières et de poésie !

Une production de deux compagnies francophones distantes de 4444 km.

Tarif unique : CHF 13.-



## Musique / Festival



photo : sc

Vendredi 24 et samedi 25 novembre

### Régional Rock

Le festival rock itinérant de la FASL

Découvreur de talents depuis 1981, le Régional Rock avait fêté ses 30 ans, en 2011, à la Maison de Quartier. Ce festival qui tourne dans différents lieux lausannois revient cette année à Chailly pour sa 36ème édition.

Toujours à la recherche des jeunes formations de la région lausannoise jouant leurs propres compositions, le Régional Rock démontre chaque année la pertinence de son existence en restant une des seules véritables manifestations d'envergure pour la scène locale débutante.

Aujourd'hui encore, il affirme sa vocation de révélateur.

Programme et horaires sur :  
[www.regionalrock.ch](http://www.regionalrock.ch).

## Le week-end de la Brigade d'intervention clownesque (BIC)



photo : sc

Du vendredi 10 au dimanche 12 novembre 2017

Le samedi 11 et le dimanche 12 novembre, la BIC vous propose **Deux spectacles de clown le même jour** dès 8 ans

Olivier Mäusli et Marylène Rouiller ont travaillé en binôme leur solos de clown, Pagaille et Cyclique, qui abordent la naissance et la mort.

### Cyclique

Le BIC – Bureau d'Intégration des Clowns – a obtenu l'engagement de Peugeot à la MQC... pour y passer le balai. Fasciné par la machinerie théâtrale et les artistes, le clown rêve de jouer dans les spectacles qu'il voit sur scène. Et surtout dans la dernière création : la Grande épopée de Gilgamesh.

Mais là, le spectacle est fini, le camion est parti et il doit balayer. C'est alors qu'il découvre une marionnette qui semble avoir été oubliée. Il va revivre à sa manière cette grande épopée mésopotamienne, traversera de terribles dangers et assistera à la perte d'un ami. Avec son point de vue touchant, décalé et original, Cyclique est un

spectacle qui parle de la mort, de l'absence, mais surtout des liens qui perdurent.

### Pagaille

Marlo est une drôle de créature fleurie. Elle fait comme elle peut son job de livreuse de vœux, commandez-lui ce que vous souhaitez à quelqu'un, elle le livrera, c'est toute sa vie... Un jour, déboule Petit Machin... Comment un si Petit Machin peut-il bouleverser irrémédiablement une routine carrée et la transformer en champ de pagaille ? La B.I.C propose ici une vision transposée et libre du lien parent-enfant, à travers les démêlés émotionnels de Marlo, une clown surprenante et attachante de ridicule.

Vendredi 10 novembre :

*Cyclique* à 20h30

Samedi 11 novembre :

*Pagaille* à 18h30 / *Cyclique* à 20h30

Dimanche 12 novembre :

*Pagaille* à 15h / *Cyclique* à 17h

1 spectacle : plein tarif : CHF 25.-  
tarif réduit : CHF 15.- /

2 spectacles : plein tarif : CHF 35.-  
tarif réduit : CHF 25.-

Petite restauration sur place



# Pharmacie Hadid

Chailly 44 - 1012 Lausanne - Tél. 021 729 76 68



## Semaine promotionnelle WIDMER

du 20 au 25 novembre

un cadeau vous est offert à l'achat d'un article Widmer

\*\*\*

### Café de Béthusy

\*\*\*

*Nouvelle direction*

Tartare de boeuf coupé au couteau

Fondues à la viande

Fondues au fromage

Dimanche :

Filets de perches meunière et frites maison

Avenue de Béthusy 27

\*\*\*\*

021 312 88 58



Membre de  
l'association  
suisse des  
déménageurs

**Déménagements • Transports • Emballages • Garde-meubles**  
**Spécialiste des transports de pianos**

Tél 021 624 35 51 • Fax 021 624 37 03

Ch. de la Colline 11 • Case postale • 1000 Lausanne 20



### COURS D'ANGLAIS

Cours d'anglais pour débutants ou avancés.

Que ce soit pour se perfectionner, apprendre pour le plaisir ou se préparer à un examen.  
Expérience depuis plus de 20 ans dans l'enseignement.

Sara Moustakis

021/653 30 81

078/613 84 85

\* Cours adaptés à chaque élève.

\* Progression visible.

\* Tout âge.

### Garage du Pont de Chailly

F. Mariotti

Atelier mécanique  
Réparations toutes marques  
Pneus toutes marques  
Auto-shop  
Station Essence



Avenue de Chailly 23  
1012 Lausanne  
e-Mail: mariotti.fausto@bluewin.ch

Tél. 021 653 28 05

Fax 021 653 29 23

Mobile 079 684 92 30



## A.M.A.D Homecare

**l' A i d e a u M a i n t i e n À D o m i c i l e**

*Le Soin Humain !*

### SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

- Remboursés par l'assurance de base
- Intervention en 24 à 48 heures
- 7/7J
- 24/24h

021 552 05 53

[www.amad-vaud.ch](http://www.amad-vaud.ch)

- Favoriser le maintien à domicile dans les meilleures conditions
  - Eviter l'entrée en EMS ou écourter une hospitalisation
  - Maintenir l'autonomie existante
- Garantir des soins de qualité en rapport avec nos valeurs d'empathie et de respect

**Chez vous**, une assistance professionnelle, compétente, efficace et discrète

**Chez vous**, un nombre restreint d'intervenants s'occupent de vous

**Chez vous**, une personne de référence vous est assignée pour répondre à toutes vos interrogations à chaque étape de soins

**Chez vous**, vos habitudes de vie, vos croyances et votre intimité sont respectées

**COMPETENCE**

-

**EMPATHIE**

-

**RESPECT**

-

**FLEXIBILITE**

# NAISSANCE

Maison Eden



photo: me

Peut-être avez-vous remarqué en vous promenant sur le chemin de Verdonnet une affiche devant le numéro 20. Une affiche qui parle de la maison de naissance ou maison Eden, à Lausanne ! Cette maison, c'est l'histoire d'un beau projet né de l'enthousiasme, du savoir et de l'expérience de Ronda Léchaire-Callahan et Alexandra Dousset.

## Une maison de naissance

Une maison de naissance est un lieu où les femmes peuvent accoucher comme à la maison, avec un matériel adapté et accompagnées par la sage-femme qui les ont suivies tout au long de leur grossesse. Ronda qui a vécu cette expérience lors de ses deux grossesses, a découvert que Lausanne ne proposait aucun lieu de ce genre, que les lausannoises devaient aller près de Nyon, à Morges ou Moudon et qu'il y avait un projet à mener. Elle en a parlé à la sage-femme qui l'avait suivie pendant ses grossesses, Alexandra Dousset, qui en a parlé à d'autres sages-femmes indépendantes et petit à petit l'idée a fait son chemin. La maison au chemin de Verdonnet 20 a été construite par les grands-parents du mari de Ronda. Elle se compose de deux appartements, celui du premier occupé par Ronda et sa famille et celui du bas par sa belle-sœur. L'appartement du bas se libérant, c'est l'occasion qu'il fallait pour démarrer le projet !

Ronda et Alexandra s'associent et fondent une entreprise à but non lucratif et d'utilité publique. Alexandra est responsable de la maison de naissance et Ronda de l'institut de formation pour la contraception naturelle. Plus tard Ronda sera aussi responsable des séjours post partum ou « baby moon », c'est-à-dire des séjours après accouchement comme à la clinique ou l'hôpital. Des cours seront aussi organisés à savoir, préparation à la naissance, relooking des mamans après accouchement, thérapie Imago, yoga, cours de massage pour bébé.

Pour avoir l'autorisation de pratiquer et être sûr que c'est un lieu de confiance pour accoucher, il y a eu un certain nombre de démarches à faire et des critères à respecter comme l'accessibilité par exemple. Il a fallu déposer un dossier à la santé publique (ce qui a été fait en juin de cette année), ensuite le service d'hygiène est venu visiter les lieux.

La sage-femme responsable, Alexandra, a dû fournir des preuves qu'elle avait une pratique et une expérience suffisante et adéquate pour être responsable de la maison. Ce qui est paradoxal car une sage-femme peut pratiquer un accouchement à domicile sans toutes ces exigences alors que la maison de naissance doit les fournir.

## La maison

Les bases étant définies, les travaux peuvent commencer. La famille de Ronda déménage dans le plus petit appartement de la maison et l'appartement du haut est transformé pour devenir la maison Eden de Lausanne. Il y a la salle de consultation, la salle de cours, la cuisine, la salle de bains avec une très grande baignoire, la chambre du couple et salle d'accouchement avec une petite terrasse et l'accès privatif au jardin. Le gros avantage de cette maison est le fait qu'elle est située tout près du CHUV et qu'en cas de problème, le transfert pourrait se faire rapidement.

De plus en plus de femmes décident d'accoucher en maison de naissance pour autant que leur grossesse ne soit pas à risque. Elles prennent donc contact avec des sages-femmes indépendantes qui les suivront avant, pendant et après l'accouchement.

L'idéal est de prendre contact dès le 3ème mois, la demande étant importante et les places pas assez nombreuses. Seules les échographies doivent se faire dans un cabinet gynécologique.

Les frais d'accouchement sont pris en charge par la LAMAL, les parents assument les frais de garde de la sage-femme qui sera disponible 24h/24h pendant les six semaines autour de la date du terme.

## Le projet suscite plein d'élans

Il y eu plein de personnes motivées qui ont donné des coups de main, apporté du matériel, participé aux transformations, monté des meubles, fait de la couture. Ces personnes ont eu vent du projet par la dizaine de sages-femmes qui vont travailler dans cette maison, ou par le bouche à oreilles dans le quartier ou via Facebook. Cet élan vient de personnes qui ont vécu cette expérience, qui aurait voulu la vivre mais qui n'ont pas pu ou qui sont simplement enthousiasmées par l'idée. Une récolte de fonds a été mise en place et des voisins ont fait des dons spontanés. Une grand-maman tricotait des adorables petits bonnets pour les nouveau-nés d'une clinique lausannoise. Dorénavant c'est la maison Eden et ses futurs bébés qui pourront en bénéficier. Des aides pour l'entretien du jardin seraient fortement appréciées, avis aux amateurs.

L'inauguration est prévue ces prochains mois dès que la santé publique donnera son feu vert. Si les accouchements ne peuvent pas se faire sans cette autorisation, certains cours quant à eux ont déjà démarré.

— Marie-Béatrice Burnand

[www.maison-eden.ch](http://www.maison-eden.ch)

**coiffure**  
*Olinda*  
 Dames • Messieurs • Enfants  
**OLINDA GONCALVES**

BIENVENUE A LA VALLONNETTE 22  
 021 652 25 92 • Places de parc

**Quand les chiens s'emmèlent**  
 Salon toilettage chiens et chats  
 Accessoires  
 Education canine  
 Ave de la Dôle, 1  
 1005 Lausanne  
 079 102 81 32

**AUTO-MOTO ECOLE DE CHAILLY**  
**Céline Graf**  
**079 250 57 57**

Salle de théorie  
 Av. du Léman 71

auto-moto-théorie-sensibilisation-bons cadeaux  
 Place de la Sallaz 9, 1010 Lausanne

**Teresa Couture**  
 Atelier de Couture

Retouches et transformations pour hommes et femmes, transformations de pullovers et robes de mariées

avenue de la Dôle 1 • 1005 Lausanne  
 021 652 70 10 • 079 783 95 17

*Café - Restaurant de la Vallonnette*  
 Nouvelle direction  
 Famille Miceli

**Tous les vendredis midis**  
**Filets de perches à 18.-**

Av. de la Vallonnette 24 - Fermé le dimanche - 021 652 51 58

**CHEMINEES CREATION**

En Budron C2  
 1052 Le Mont/Lausanne  
 Tél. 021 652 94 25

**Serge Henny** – Poëlier-Fumiste  
 Successeur de **Alexandre Schaub**

**WWW.CHEMINEES-CREATION.CH**  
 Cheminées de Salon – Poêles – Grills- Barbecues – Foyers à Gaz

**QUINCAILLERIE DE CHAILLY**

Avenue de Victor-Ruffy 37  
 1000 Lausanne 12  
 Tél. 021 653 45 66  
 Fax 021 652 11 32

Quincaillerie - outillage - outillage électrique  
 visserie - ferrements - systèmes de fixation  
 jardinage - ménage - électro-ménager  
 électricité - matériel de conciergerie

**NESSI**  
 Boulangier - Pâtissier - Chocolatier

2014 LAURÉAT

Place de La Sallaz, Lausanne Tél. 021 652 09 91

**F FIORITA**  
 Carrelage

Tél : 021 657 10 40  
 Fax: 021 657 10 41  
 www.fiorita.ch

**Expo** : avenue de Béthusy 60  
 1012 Lausanne

**RANKOS plafonds**  
 plafonds & cloisons

av. de chailly 16  
 1012 lausanne

+41 79 623 85 63  
 rankosplafonds@hotmail.ch

**60 Minutes pour moi**

Massage thérapeutiques  
 Massage femme enceinte  
 Massage enfant  
 Réflexologie - Reiki

**Noemi Zanolin**  
 Agréée ASCA

Av. de Chailly 23 - 1012 Lausanne  
 078 673 09 85  
 info@60minutespourmoi.ch  
 www.60minutespourmoi.ch

**Guy Gaudard s.a.**  
 MAITRISE FEDERALE

**ELECTRICITE • TELECOM**

Av. de Chailly 36 • 1012 Lausanne  
 021 711 12 13 • info@gaudard.ch

**INDIGO**  
 COIFFURE

\* Av. Victor-Ruffy 52  
 \* 1012 Lausanne  
 \* 021 652 64 64  
 \* www.indigo-coiffure.ch  
 \* **Ouvert le lundi \***

**Pour vos publicités**

Nouvel annonceur  
 tél. 077 456 78 92  
 ihwlechailly@gmail.com

Déjà annonceur  
 tél. 077 470 25 08  
 pub@lechailly.ch

**SAUDAN & BOSCHETTI sa**

Maîtrises fédérales

Bureau: ch. du Suchet 1 • 1007 Lausanne • Tél. 021 653 01 82

- PLÂTRE • PEINTURE • PAPIERSPEINTS
- ISOLATION THERMIQUE DE FAÇADES
- DEVS • PROJETS SANS ENGAGEMENT

# MQC

Romane Businger  
stagiaire animatrice



photo : sc

Je suis née à Lausanne, où j'ai toujours vécu. J'aime beaucoup cette ville, même ses insupportables montées et descentes parce qu'elles nous permettent d'avoir une vue sur le lac dont je me lasse pas. J'ai une sœur de 15 ans et un frère de 10 ans avec lesquels je m'entends depuis toujours très bien. J'ai effectué l'école obligatoire dans l'établissement de Villamont, puis le gymnase à Beaulieu sans grande difficultés. J'avais beaucoup de facilité et je n'ai jamais vraiment dû étudier, mais je pense que cela me posera un problème le jour où je ne pourrai plus compter sur cette facilité. J'ai toujours beaucoup aimé les langues et c'est pour cette raison que j'ai pris l'option italien à l'école et espagnol au gymnase.

J'aime beaucoup danser et écouter de la musique, m'éclater et me lâcher quoi ! J'ai fait pas mal de danse quand j'étais plus petite, mais maintenant je préfère danser quand je peux, sans forcément prendre de cours. En ce qui concerne la musique, j'adore en écouter, mais pas du tout en jouer. J'ai fait de la flûte à bec pendant quelques années et je ne suis absolument pas douée pour ça.

J'adore aussi pratiquer des activités d'extérieur ; skier, patiner, marcher, nager et j'en oublie.

Je ne suis en revanche pas très patiente et je n'aime pas trop cuisiner, alors que j'aime bien manger. J'adore aussi voyager et j'ai beaucoup de chance, car avec ma famille nous voyageons pas mal. Cet été, nous sommes partis un mois en Argentine et je rêverais d'y retourner.

Je suis ouverte et curieuse, j'adore rendre service, apprendre et découvrir.

Cela fait deux mois que je suis à la Maison de Quartier de Chailly et j'ai déjà l'impression d'avoir appris un million de choses, mais je me

réjouis d'en apprendre encore davantage. J'aime parler et échanger avec les gens et c'est une des raisons pour laquelle j'ai choisi de me lancer dans ce métier.

Depuis toute petite, j'aime passer du temps avec mes amis, être dehors et m'amuser ce qui m'a amené à faire beaucoup de camps et à fréquenter de temps en temps le centre socioculturel de Boisy. Ce sont ces moments qui m'ont donné envie de continuer dans cette voie et faire les études pour devenir animatrice. J'ai fait, en hiver 2016, un camp en tant que monitrice et cela a confirmé mon choix.

J'aimerais intégrer l'EESP à la rentrée d'août 2018 et je pense prendre la filière animation. Pour cela je dois faire un an de stage et je suis super contente de pouvoir effectuer une partie de cette année à Chailly dans un lieu aussi important où les activités sont aussi diversifiées. Pour la deuxième partie de mon stage, je serai à la toute nouvelle Maison de Quartier du Désert et je me réjouis aussi beaucoup de cette autre expérience.

— Romane Businger

# VÉCU

Les modes en médecine

Même en psychiatrie il y a des « modes ». Oubliée semble-t-il la méthode de la **Validation**, développée par Naomi Feil dans les années 1970-90. Pour mieux communiquer avec les grands vieillards.

Pour l'avoir pratiquée empiriquement avec ma très vieille maman, je peux affirmer que ça peut marcher. Et pourtant, à ma connaissance, cette méthode d'accompagnement du grand âge semble oubliée.

J'ai découvert la Validation en assistant à une scène édifiante, dans un EMS, peu avant midi. Les résidents-tes attendaient devant la porte de la salle à manger. Certains bavardaient entre eux. D'autres, silencieux, semblaient « ailleurs ». Puis la porte s'ouvrit, le petit groupe entra, sauf une dame qui refusait énergiquement.

L'infirmière la prit par le bras, essayant doucement de la conduire à table : « Mais que me voulez-vous enfin? Vous savez bien que j'ai à faire, mes enfants vont rentrer de l'école, je dois leur faire à manger », clamait la vieille dame.

Imperturbable, l'infirmière lui répond : « C'est vrai, j'oubliais... Qu'avez-vous mijoté de bon aujourd'hui? » - « Du poisson, je leur fais souvent du poisson, c'est bon pour la santé... ». Et le dialogue continue sur le thème des recettes. Le visage de la vieille dame s'éclaircit, elle se redresse, s'anime, donne des conseils. Puis elle s'apaise, prend le bras de l'infirmière et entre docilement dans la salle à manger.

Après coup, l'infirmière m'expliqua. « Voyez-vous, un court instant, cette dame a revécu ce qu'elle a été: une mère de famille responsable. J'aurais pu essayer de la persuader d'aller manger. Mais en la

rejoignant dans son monde d'alors, je lui ai permis de revivre un souvenir valorisant qui l'aide à supporter sa réalité actuelle. »

## Mon expérience

A cette époque je me désolais de ne pas pouvoir entourer davantage ma vieille maman, très solitaire à l'étranger. Je lui téléphonais souvent. Elle m'appelait parfois, à la nuit tombante, heure propice à l'onirisme crépusculaire.

Un soir, je décroche : « Ton père (décédé) n'est pas rentré, la table est mise. Elle énumère les accidents possibles... ».

« Mais Maman..., tu le connais. Il est sans doute allé voir si les cerises sont mûres, il a fait un détour ! ». Ah les cerises ! Souvenirs, souvenirs : cueillettes, tartes et clafoutis. Au bout du fil, sa voix se fait plus calme. Puis elle murmure : « C'est bête, souvent je mets deux assiettes, je vais enlever la sienne et manger ma soupe ».

Souvent j'ai pu ainsi la rassurer et même la faire rire à l'aide de « Tu te souviens ? ».

Même si je ne suis nullement psy, j'ai soufflé ma « recette » à des amis qui l'ont essayée avec bonheur.

— Renée Hermenjat

Naomi Feil, née en 1932, a grandi dans la maison de retraite du Montafiore à Cleveland, où son père était directeur.

Après avoir obtenu une maîtrise de psychologie à l'université de Columbia, elle travaille dès 1963 auprès des personnes très âgées. Insatisfaite par les résultats obtenus, elle développe sa méthode dite Validation.

## ECOLE NOUVELLE DE LA SUISSE ROMANDE



**Scolarité complète** de la Maternelle au Gymnase, avec un secteur Montessori.

**Maturité** suisse et **Baccalauréat International**.

**Camp d'été** (juillet à mi-août) à Champéry et **camp de windsurf** en début d'été.

Tél. 021 654 65 00 - [www.ensr.ch](http://www.ensr.ch) - [info@ensr.ch](mailto:info@ensr.ch)

Ouvert tous les jours



*Un voyage en Provence dans un cadre convivial et soigné*

Avenue de Chailly 21 • 021 653 03 28

**DAMES**

**guido** M + F

**MESSIEURS**

Ch. du Devin 8A 1012 Lausanne Tél. 021 653 36 30

Pour tous vos problèmes,  
adressez-vous à la maison spécialisée



- Chauffages centraux
- Installations sanitaires

LAUSANNE

Avenue de Chailly 44

Téléphone 021 728 13 73



Haute Coiffure Mary  
Avenue de Chailly 34  
1012 Lausanne  
021 652 24 59

*Avec ou sans rendez-vous !*



### Pharmacie de Chailly

Anne-Christine Rey et Pierre-Alain Rey, pharmaciens FPH  
Av. de Chailly 5, 1012 Lausanne  
Tél. 021/652 37 22 [www.pharmaciodechailly.ch](http://www.pharmaciodechailly.ch)



**Service de livraison à domicile**



**Votre profil de risque pour un coeur sain**



CardioTest®



La santé vous va bien



SmartClean fls  
Nettoyages et Déménagements

- Nettoyages : état des lieux, fin de chantiers, hebdomadaires, etc...
- Déménagements
- Service de livraison
- Devis gratuit
- 15 ans d'expérience

Chemin de Beau-Val 18  
1012 Lausanne  
021 544 87 10 ou  
078 652 70 24

[info@smartcleanfls.ch](mailto:info@smartcleanfls.ch)

[www.smartcleanfls.ch](http://www.smartcleanfls.ch)



Bd de la Forêt 1  
1009 Pully  
021 729 70 34

Station essence BP - La Rosiaz



Gina et Paolo Micheli

vous proposent tout pour le barbecue :  
charbon, gaz, viande, sandwichs maison...  
tous les jours de 6h à 22h



Nouveau !

**Skin-line**

INSTITUT DE BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

Av. de la Dôle 1  
1005 Lausanne  
079 949 46 54  
[www.skin-line.ch](http://www.skin-line.ch)

CELLU M6  
CACI ULTRA  
EPILATIONS :  
ELECTRIQUE, À LA CIRE,  
AU CAMEL, À LA LUMIÈRE  
SOINS DE VISAGE  
ONGLERIE

# LES MOTS CROISÉS

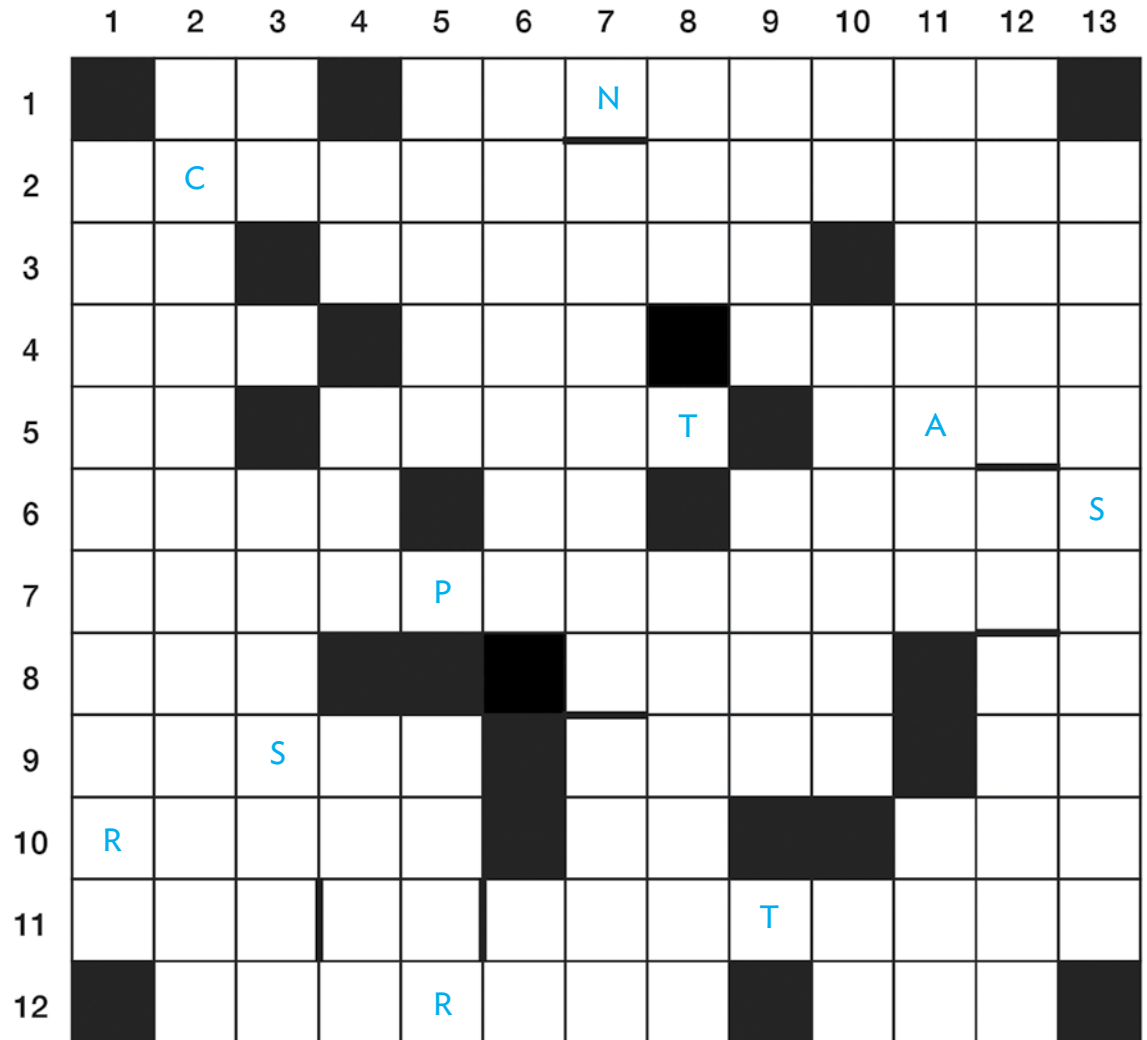
n° 463

## Jean-Claude Issemmann

Dans le Grand Temple de l'ultra-moderne profusion quand son cad-die me percute au carrefour des surgelés et des croquettes canines, après un constat à l'amiable elle me demande : «Vous savez où sont les papiers de confitures ?». Comme je lui avoue que ça fait plusieurs jours que je erre à leur recherche, nous décidons de repartir ensemble vers l'ouest, du côté des articles de ménage. Après quelques heures de marche nous tombons sur un mur compact de pots en verre : le Graal ne devrait pas être loin. Un jeune agent orange vient doucher nos espoirs. «Non, nous assure-t'il, cet article ne fait plus partie du concept du magasin.» «Tiens, la grande distribution vire au conceptuel» rigole-t-elle. Et comme Chaplin et la p'tite Paulette Godard, nous repartîmes vers le sud faire mirer nos code-barres au miroir aux alouettes des caisses automatiques.

L'orthographe du hor.9.2\*, peu usitée, est attestée dans Le Nouveau Traité de Musicologie Andine paru aux éditions Sinone Vero, La Paz, 1955.

\* [youtube.com/watch?v=ZP7omgXK7xc](http://youtube.com/watch?v=ZP7omgXK7xc).



## Horizontal

/1. Initiales d'élégant. Mitraillée. /2. Un peu seule sous la Coupole. /3. Début d'écosystème. On y verra bientôt à travers. Son bulletin était vert. /4. Proche du sol. Tour de Londres. On est rassuré quand il arrive (héhé). /5. Début de vague. Certains l'appellent guillaume. Diplôme d'accès aux études universitaires. /6. Eut le geste auguste. Au centre des grill-rooms. Répliques. /7. Armstrong, André, Truffaz. /8. Prénom gaélique. Quelque part dans le Middlewest. Bout de la pince. /9. Pas facile d'y entrer depuis la droite. Phil en joue quand Tom est à la guitare. Prévoir la TVA. /10. Pas chaud. Même à Chailly au bout de l'avenue. Raccourcie après l'esperluette. /11. Là-haut ! /12. Se ferait remarquer en forêt. Gibbeuse (presque pleine) !

## Vertical

/1. Pilâtre de Rosier et le Marquis d'Arlandes : les premiers. /2. Espèce de champignon. /3. Pas bien loin du sol. Hors-norme ! /4. Six au max. Mémoire qui vous lâche. Alternative à la cuisse. /5. Partie fermée du temple. Habit de soirée en pagaille. /6. Sorte de constat. Macaronis en entrée. /7. C'est ce que vous pensez de la définition précédente ? /8. Service qu'on ne peut pas rendre. Pré-ados pour le marketing. /9. Marrez-vous ! Non, Piaf ne le regrette pas. /10. Moitié de deux. Célèbre pour ses escaliers. Aubade inachevée. /11. Enduisant la forme. L'aube est propice à cette compagnie. /12. Très noire au bout des plumes. /13. La pièce après le plumeau.

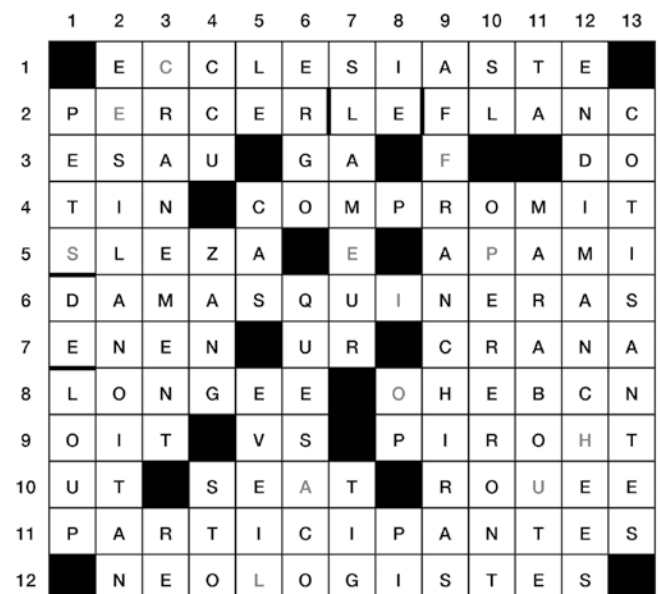
## Résultat des mots croisés

Bravo à **Mr Ferdinand de Torrenté** à La Croix-sur-Lutry, gagnant de la grille 462 des Mots Croisés

## Prochain délai :

Lundi 20 novembre.

Vos solutions comme d'hab à :  
Rédaction le Chailléran,  
Vallonnette 12, 1012 Lausanne



**Toute l'équipe du chailléran vous remercie pour votre soutien!**

**Optic 2000**

Une nouvelle vision de la vie

**LORS DE TOUTES VOS ACTIVITÉS :  
CONFORT DE PORT ASSURÉ ! QUALITÉ DE VISION OPTIMALE !  
FATIGUE OCULAIRE DIMINUÉE !**

**NOUVEAU**

**ACUVUE®**  
*oasys* WITH  
HydraLuxe™  
BRAND CONTACT LENSES

**1-Day**

  
UV Blocking

30 Lenses

**ACUVUE OASYS® 1-Day est la nouvelle lentille de contact qui vous suit lors de vos activités multiples !**

**Essayez-la GRATUITEMENT pendant tout le mois de novembre chez votre opticien Optic 2000 de Chailly !**

voir conditions en magasin

**OPTIC 2000 CHAILLY**

Av. de Béthusy 91 - 1012 Lausanne - Tél. 021 657 30 03