

le chailléran



LE PORTRAIT

M'sieu BôôF
J-P Gagnère



LES PAPILLES

Le pain
Annemarie Urech



L'INSTITUTION

Le FOYER
J-J Gloor

459

JUIN
2017



Pain, mercredi 10 mai 2017



40% DE RABAIS au service à la coupe

VALABLE DU 6 AU 10 JUIN 2017

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DÈS 7H30

Lun-Ven: 7h30 - 19h • Sam 7h30 - 18h

Avenue de la Vallonnette 2 • 1012 Lausanne



MIGROS CHAILLY

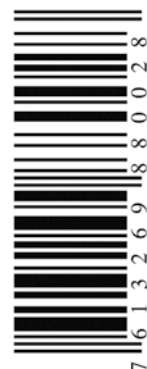


Bon de réduction

En échange de ce bon à la caisse, 40% de réduction sur tout l'assortiment de viande fraîche et poisson valable au service à la coupe. A faire valoir uniquement au supermarché Migros Chailly.

Offre uniquement valable du 6 au 10 juin 2017 dans votre supermarché Migros Chailly.

Non cumulable avec d'autres réductions exprimées en % ou multiplication de points Cumulus. Valable sur un seul ticket de caisse.



le chailléran



COUVERTURE

Pain
photo: Sylvain Chabloz

Edition
Association "Le Chailléran"
av. de la Vallonnette 12
1012 Lausanne
tél. 021 653 28 83
redaction@lechailleran.ch

Impression
PCL PRESSES CENTRALES SA
tél. 021 317 51 51
www.pcl.ch / info@pcl.ch

Publicités
Nouvel annonceur
tél. 077 456 78 92
ihwlechailleran@gmail.com

Déjà annonceur
tél. 077 470 25 08
pub@lechailleran.ch

PORTRAIT

Bernard Rosset M'sieu Bôôf



photo: jpg

Le 1er avril 2017, **Bernard Rosset** fêtait les 40 ans de son garage du Pont-de-Chailly, en compagnie de plus de 200 visiteurs, autour de raclettes et de grillades. Une performance, quand on connaît les aléas des artisans et commerçants indépendants, spécialement dans notre quartier.

Mais d'abord, pourquoi ce surnom? Dans son adolescence, c'est la seule réponse qu'il savait donner et qui lui valut d'être appelé « Bôôf ! ». Ses copains continuèrent à l'appeler ainsi, puis une fois dans la vie professionnelle, par respect, les plus jeunes lui ajoutèrent « M'sieu » ! Il a incorporé cette appellation à sa publicité et même sa raison sociale. C'est son image. Pourtant, personne de plus déterminé que lui !

Pourquoi ce métier ?

Passionné de mécanique, j'ai effectué un apprentissage de mécanicien dans un garage, je me suis perfectionné dans l'électricité automobile puis je me suis mis à mon compte en reprenant, en 1977, l'atelier d'auto-électricien à l'avenue de la Vallonnette. Depuis, je n'ai plus quitté Chailly. Maintenant, je m'occupe de l'entretien, de la réparation de cyclomoteurs - les boguets reviennent à la mode chez les jeunes -, de scooters principalement, mais aussi de motos, particulièrement pour la préparation et la présentation (que je ne fais pas payer) à l'expertise. J'ai formé 13 apprentis et été expert aux examens finaux.

Quel autre métier auriez-vous pu choisir ?

Aucun.

Une anecdote ?

En 1982, je pesais 90 kg, je ne faisais aucun sport et fumais 3 à 5 paquets de cigarettes par jour.

Un matin, j'ouvre le journal et lis : « 20 km de Lausanne ». Je me suis inscrit et j'ai fini le parcours. Depuis, je ne fume plus. Je ne m'entraîne jamais mais je cours !

A 50 ans, j'ai fait le Marathon de New-York, à 60, celui de Sydney. A ce jour, j'ai 38 marathons à mon actif. Et je viens de courir mon 36ème « 20 km de Lausanne ».

Votre plat préféré ?

Patates et fromage.

Un endroit où vous aimeriez passer vos vacances ?

En mars 2018, pour mes 70 ans, j'irai courir mon 40ème et dernier marathon, celui de Los Angeles.*

Un mot à piocher

Un hobby. La moto ! Une fascination. Je viens d'en débarrasser 170 mais j'en ai encore 5 dépôts pleins. Plusieurs centaines. Le plaisir de rouler, de retrouver des gens. Voir du monde, c'est important. J'ai créé l'amicale Les Vieux-Crabes, en 1997. Nous sommes 200, tous passionnés de motos.

« Chez M'sieu Bôôf »
Av. de la Vallonnette 6
1012 Lausanne,
021 653 07 13

* Sponsorisez Bernard Rosset pour le marathon de Los Angeles en commandant du vin ou en faisant un don à l'aide du bulletin ci-contre !

— Jean-Paul Gagnère

Soutenez M'SIEU BÔÔF !

Bulletin de commande

Nom Prénom
Adresse NPA/Localité
Tél. Mobile E-mail

- Bouteille (s) 7dl, St-Saphorin blanc à CHF 18.-
- Bouteille (s) 5dl, St-Saphorin blanc à CHF 12.-
- Bouteille (s) 7dl, St-Saphorin rouge à CHF 18.-
- Bouteille (s) 5 dl, St-Saphorin rouge à CHF 12.-

- Don en argent
- Je fais mon versement auprès du compte CCP 20-83470-0
IBAN: CH36 0900 0000 2008 3470 0
- Merci de me faire parvenir un bulletin de versement

D'avance un grand merci pour votre précieux soutien !

Bôôf

AMICALE LES VIEUX CRABES
Bernard Rosset (M'SIEU BÔÔF)
Vallonnette 6, 1012 Lausanne
b.rosset@citycable.ch

vieux-crabes.org
2roues.ch/rosset
2roues-lausanne-chailly.ch

Tél. 021 653 07 13

Fax 021 653 07 17

Mobile 079 310 80 52

LES PAPII LES

Le pain



photo: vi

C'est à la Préhistoire que l'homme invente le pain. Il le cuisinait avec des bouillies ou des céréales. Celles-ci étaient broyées pour en sortir une farine grossière transformée en galettes et cuites à même le feu.

Les Grecs le découvrent aussi et améliorent la technique avec des moulins constitués de deux meules carrées superposées et activées par des esclaves. Les Romains se contentent de ramener des esclaves grecs pour apprendre la technique.

Au 1er siècle après J.C., on y incorpore de l'écume de bière pour faciliter la fermentation et le rendre plus léger. Durant le 18ème siècle on modernise la fabrication du pain avec des machines pour alléger le travail des hommes et l'on produit de nouvelles levures.

Durant la 1ère guerre mondiale, le pain devient un luxe. Tous les boulangers professionnels sont au front et il est difficile de trouver des ouvriers pour le pétrissage et le ramassage des céréales. On importe en Europe du blé américain et ce n'est qu'à la fin des années 20 que le pain réapparaît sur les tables.

Pendant la 2ème guerre mondiale le pain devient rationné et de mauvaise qualité. La population rejette le pain noir, souvenir des années difficiles, et commence à préparer du pain blanc.

Dans les années 50, on retrouve une certaine prospérité et on accède à des mets plus nobles, le pain est relégué au profit de la viande, du poisson et du fromage.

On l'accuse de faire grossir et la nouvelle cuisine des années 80 le bannit même des grandes tables. Cela ne dure pas, les consommateurs sont exigeants et on prépare des pains spéciaux pour des mets différents, on commence à faire son pain soi-même et on s'intéresse aux autres pains du monde.

Préparation du pain

500 grammes de farine de blé ou selon la convenance farine d'épeautre ou farine bise
8 grammes de levure de boulanger
33cl d'eau
Graines à volonté

Bien mélanger le sel et la farine. Dissoudre le cube de levure (ou morceau de levure du boulanger) dans un peu d'eau tiède. Construire un puits au milieu de la farine et ajouter le reste d'eau, la levure, incorporer petit à petit l'eau dans la farine. La pâte doit être très molle, la mettre sur le plan de travail. Pétrir pendant 10 minutes en rabattant la pâte sur elle-même. Il faut qu'elle soit bien élastique. Recouvrir d'un linge et laisser bien reposer à température ambiante une heure environ. La pâte doit doubler de volume. Chasser l'air avec le poing enfariné. Faire des boules avec un peu de farine et reformer une seule boule de pain avec les doigts. Séparer en deux portions et les poser sur la plaque. Laisser encore reposer une demi-heure avant la cuisson.

Soupe de pain aux tomates

350 grammes de tomates bien mûres et charnues
2 tranches de pain rassis si possible noir
1 gousse d'ail hachée
1 branche de céleri
1 demi-bouquet de basilic
2 cuillères à soupe d'huile d'olive
50 grammes de parmesan
Sel et poivre noir du moulin

Préparer les tomates en les passant sous l'eau bouillante, les peler et les couper en petits dés. Râper le parmesan. Peler la gousse d'ail et la presser. Dans une casserole mettre l'huile et ajouter la branche de céleri coupée en petits morceaux, les tomates et l'ail. Saler et poivrer. Verser 1,5 dl d'eau et porter à ébullition. Baisser le feu et laisser cuire doucement pendant une heure. Une demi-heure avant de servir ajouter le pain coupés en petits dés et faire mijoter.

Au moment de servir ciseler le basilic et ajouter le parmesan Servir très vite.

Pain perdu "gastronomique"

2 dl de lait
8 dl de crème liquide
5 jaunes d'œufs
150 grammes de sucre
Cannelle
1 sachet de sucre vanillé
1 peu de rhum s'il n'y a pas d'enfants

Mélanger les jaunes d'œufs et le sucre, ajouter le lait, la crème tout en fouettant. Ajouter la cannelle et le sachet de sucre vanillé. Laisser reposer une nuit au frais. Verser un peu de rhum dans la préparation (facultatif). Le lendemain couper des tranches de pain et les tremper dans le liquide. Les faire dorer dans la poêle avec un gros morceau de beurre. Les mettre dans un four chaud en attendant de servir.

— Annemarie Urech

L'ENTRETIEN

Michel Stevens

« Déconstruire les mythes de la croissance ».



photo : ms

Chailléran d'adoption depuis bientôt 10 ans, **Michel Stevens** est né en Belgique, il y a 64 ans, il a fait ses études à Louvain.

Il est titulaire d'une licence en sciences économique.

Mais la Suisse l'attirait, d'abord dans le secteur bancaire. Puis sa fibre écologique l'a poussé à devenir expert dans le domaine du développement durable. Aussi, s'est-il formé en 2008 à la Haute école de gestion (HEG) de Fribourg et obtenu un certificat CAS en Management intégré QESS (Qualité-Environnement-Sécurité-Social.)

Il est maintenant installé à Chailly, en tant que Conseiller en gestion durable, sous la raison KD2*, visant spécialement les P.M.E.

Il vient de publier un livre, bien accueilli par la presse.

Il est accessoirement (et bénévolement) caissier de Chailly 2030, petite association, créée par des Chailléranais soucieux de transmettre une Planète « vivable » à leurs descendants.

Titre de votre livre : « Déconstruire les mythes de la croissance ». Cet ouvrage est surtout motivé par votre souci de préservation de l'environnement.

D'où vous vient cette passion ?

Adolescent, j'étais fasciné par la technologie, vibrant à la grande aventure que fut la conquête de la lune.

Notre Planète bleue vue de l'espace, sa beauté inouïe... le choc !

J'ai alors pris conscience de la fragilité de notre Terre, d'où ma passion pour l'environnement.

Vous en appelez à déconstruire les « mythes de la croissance ».

Quels sont ces mythes ?

En voici deux : le progrès technique pousse à l'innovation, créant ainsi de nouveaux produits à haute technologie. Nous rend-il plus heureux ? Second mythe : l'idée que les besoins humains seraient illimités. Or il est important de distinguer « besoins » et « désirs » ; ce que ne font pas les économistes. Les besoins vitaux doivent être couverts : se nourrir, se vêtir, avoir un toit, se reproduire. Ils sont limités. En revanche les désirs, obéissant à des considérations de statut et de visibilité sociales, sont sans fin. D'où cette compétition pour un même objet, comme le démontre le philosophe René Girard en faisant appel à la notion de désir mimétique : vouloir posséder à tout prix ce que désire l'autre, perçu comme un rival.

Vous ne prônez pas dans votre livre la décroissance, mais la post-croissance. Quelle différence ?

Le terme « décroissance » prête à confusion : beaucoup de gens y voient croissance négative, destructions d'emplois et appauvrissement général.

Des penseurs tels que Serge Latouche, mettent le doigt sur l'importance de l'empreinte écologique de la société technologique. Par contre « post-croissance », implique une autre forme d'économie.

Le premier pas d'une politique post-croissance consiste à dresser l'inventaire des ressources naturelles - limitées - dont nous disposons.

Seconde étape : identifier les besoins réels, les hiérarchiser et établir des priorités. Il conviendra surtout de bannir toute pression à la consommation : techniques de vente intempestives, obsolescence programmée, réparer plutôt que remplacer les objets en panne. Côté production, on s'orientera vers une économie circulaire : les objets en fin de vie devenant matières premières pour de nouveaux objets.

La post-croissance pourrait augmenter le nombre de chômeurs ?

L'économie de croissance remplace les postes de travail par des robots, le chômage en est le corollaire. Dans le même temps, comme l'a montré l'économiste A.C.Pigou, les entreprises ne paient pas au juste prix leur utilisation d'énergies fossiles et de matières premières non-renouvelables. Lesquelles sont surexploitées. Elles n'assument pas les coûts externes, les dommages, liés à la pollution et à

la surexploitation des ressources. Dès le moment où ces coûts leur incomberont, elles recourront plus fréquemment au travail humain.

La réduction du temps de travail est aussi une option à multiples facettes : allongement de la période de formation avant emploi, organisation de congés de formation, introduction d'une forme de service public, notamment dans le secteur du care, du travail social et des soins de proximité. La mise en place d'un revenu de base est aussi une piste à suivre.

Propos recueillis par
— Renée Hermenjat

« Déconstruire les mythes de la croissance ».

Nov. 2016. Ed.L'Harmattan
KD2 - Conseils en Développement Durable
Case postale 149
CH-1000 Lausanne 12
Tél. : 021 653 56 03
Mobile : 076 320 91 27



Chailly Voyages

Les vacances appartiennent à ceux qui réservent tôt !

Notre équipe de Chailly Voyages

à votre disposition pour de nouveaux projets de voyages.

Lu-Ve : 9h - 12h30 // 13h30-18h30

Sa : sur RDV uniquement

Av. de Chailly 4 021 652 32 05 info@chaillyvoyages.ch

INDIGO COIFFURE

* Av. Victor-Ruffy 52
* 1012 Lausanne
* 021 652 64 64
* www.indigo-coiffure.ch
* **Ouvert le lundi ***

Vincent

*Nouveau magasin Vincent
au Pont de Chailly 2 à Lausanne*



AUTO-MOTO ECOLE DE CHAILLY

Céline Graf

079 250 57 57

Salle de théorie
Av. du Léman 71



auto-moto-théorie-sensibilisation-bons cadeaux
Place de la Sallaz 9, 1010 Lausanne



SmartClean fls
Nettoyages et Déménagements

- Nettoyages : état des lieux, fin de chantiers, hebdomadaires, etc...
- Déménagements
- Service de livraison
- Devis gratuit
- 15 ans d'expérience

Chemin de Beau-Val 18
1012 Lausanne
021 544 87 10 ou
078 652 70 24

info@smartcleanfls.ch

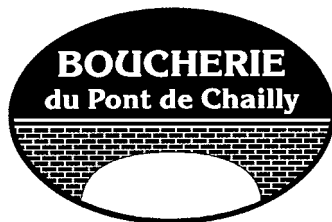
www.smartcleanfls.ch

Café - Restaurant de la Vallonnette

*Nouvelle direction
Famille Miceli*

*Tous les vendredis midis
Filets de perches à 18.-*

Av. de la Vallonnette 24 - Fermé le dimanche - 021 652 51 58



**BOUCHERIE
du Pont de Chailly**

Av. de Béthusy 88
1012 Lausanne
Tél. 021 652 44 91
Fax. 021 652 45 12
E-mail:

chailly@kauffmannag.ch

Vos spécialistes à Chailly

**vous proposent leurs spécialités
en viande, charcuterie, traiteur, poissons et
épicerie fine**

Visitez nos sites internet :

www.boucheriechailly.ch

www.epiceriechailly.ch



**L'ÉPICERIE
DU PONT DE CHAILLY**

Av. de Béthusy 86
1012 Lausanne
Tél. 021 652 99 66
E-mail :

info@epiceriechailly.ch

Choix de brochettes
Côtes de boeuf Simmental
Côte de bœuf tomahawk de
Pologne
Costines de porc
T bone, Irlande
Entrecôtes, USA
Découpe de volaille

Choix de salades
Vitello tonnato
Queue de langouste
Divers rôtis cuits
Rouleaux de printemps
Paella

Brochettes de poissons
Epices et marinades
Huiles et olives
Glaces «le Duo Créatif»
Fromages du pays
Rosés de diverses régions

Propositions traiteur personnalisées

ARMOIRE A RASSIR

Toute l'équipe de vente vous souhaite de belles grillades, ainsi qu'un bel été!

ACTUALITÉ

...du quartier

Concert à Pully



Samedi 17 et dimanche 18 juin à L'Octogone de Pully :

3 chœurs...

Quand trois chœurs de la région lausannoise décident de s'unir afin de s'offrir une « vraie » salle de spectacle, avec l'envie de partager la scène, des expériences, des voix, un répertoire...

150 chanteurs, 10 musiciens...

La Clé des Chants, de Belmont-sur-Lausanne, l'As de Chœur et Atout Chœur de Cugy vous proposent deux concerts exceptionnels rassemblant sur la scène de l'Octogone environ 150 chanteurs et une dizaine de musiciens.

Au programme des soirées, un vaste répertoire de chants de variété, de Fugain à Queen, de Cabrel à Vianney, de Trenet à Kendji, ainsi que quelques chants plus traditionnels...

3 générations

Ce n'est pas moins de trois générations, enfants, jeunes, parents et grands-parents, qui uniront leur voix dans la polyphonie afin que les différents c(h)œurs qui totalisent plus de 150 voix ne fassent plus qu'un.

Les chœurs :

L'As de Chœur
Atout chœur
info@atoutchoeur.ch
Direction : Florian Bovet

La Clé des Chants
info@laclesdeschants.ch
www.laclesdeschants.ch
Direction :
Sandrine Rainotte Neven

Concert à Lutry

Le dimanche 25 juin à 17 h. au Temple de Lutry, Concert Jean-Sébastien Bach.

Avec la participation de l'Ensemble Baroque de Joux". Au programme les Cantates BWV No 6, No 140 et No 179

Prix des places : CHF 30.-

Réservations : 079 314 96 47

(ou vente sur place dès 16 h 15)

Parking dans la cour du Collège du Grand-Pont

L'Escale de Voisins

Pour le mois de juin l'association « L'Escale Des Voisins » vous invite à deux moments de partage :

- Un atelier Créa-Voisins le **8 juin de 19h à 21h** à la salle de paroisse Saint-Etienne. Suite de confection de bracelets d'amitié et de colliers (plus barbe à papa) par Mme Yolande Puthod.

Participation, CHF 5.- pour les jeunes de 11 à 18 ans et les adultes non-membres.

Thé/ café offert/sirop.

Les personnes qui souhaiteraient juste boire un verre en notre compagnie sont aussi les bienvenues.

- Des concerts intergénérationnels et interculturels le **21 juin** sur la place de la Sallaz.

La scène libre est sur inscription jusqu'au 15 juin à :

info@lescaledesvoisins.ch.

Venez découvrir les Talents de nos Voisins proches et lointains.

Le programme et l'horaire seront annoncés prochainement sur le site et les affiches des quartiers.

- Nous lançons également un appel aux bénévoles pour la manifestation du 21 juin.

Renseignements par mail à :

info@lescaledesvoisins.ch ou par téléphone au 079 365 76 40.

Au plaisir de partager ces moments conviviaux avec vous

Chailly 2030

Suite à la belle réussite de la Fête du Printemps à la Maison de Quartier de Chailly, l'Association Chailly 2030 remercie très chaleureusement celles et ceux qui ont donné de leur temps, de leurs compétences, et de leur amitié pour le succès de la fête !

Ensemble nous avons célébré les merveilles de la Nature et sa richesse qui nous entoure et nous fait vivre. Ensemble nous sommes reconnaissants de notre lieu de vie et de toute l'équipe de la Maison de Quartier de Chailly !

Marché de proximité

Un marché en vrac de produits de garde bio et locaux a lieu tous les deux mois à la Maison de Quartier (prochaine date le 12 juin de 17 à 19h). Nous y proposons des produits comme des pâtes, lentilles, pois-chiches, farines, etc.

Il est organisé par des membres de l'Association Chailly2030. Il vise à promouvoir une alimentation de qualité et à diminuer les emballages. Si cette démarche vous intéresse, n'hésitez pas à nous contacter ou venir directement au marché.

Contact:

Micheline Ravenel Chollet

021 729 72 41

alimentation.proximite2030@gmail.com

SEL (Système d'Echange Local)

Lundi 12 juin 19h - 21h. à la Maison de Quartier de Chailly.

Au programme, un tour de table pour décrire les annonces en cours et connaître les offres et les demandes des participants. Le thème de l'animation est le nettoyage de printemps.

Catherine Sittelle partagera les expériences bénéfiques faites à la suite de la lecture du livre "La

Magie du rangement" de Marie Kondo (ed. Pocket). Loin d'être fastidieux, le rangement est une nouvelle forme de joie!

Contact:

Isabelle Veillon 021 652 74 78

chailly2030@gmail.com

Potagers urbains

Cultiver quelques légumes, fleurs comestibles ou plantes aromatiques, c'est aussi pour les enfants ! Ils peuvent avoir leur mini-potager et découvrir comment en prendre soin pour pouvoir récolter.

Tous les mercredis de 17h à 18h, des membres de l'Association sont présents vers les potagers de la Vallonnette (en face de la Maison de Quartier) pour guider les enfants, répondre à vos questions et vous conseiller sur l'art du jardinage qui respecte la nature.

Contact:

Isabelle Veillon 021 652 74 78

chailly2030@gmail.com

Mobilité douce

Le 29 avril dernier, 8 familles ont pu profiter du beau temps lors du cours de vélo organisé par Chailly 2030 et donné par des moniteurs de ProVélo. Nous avons eu beaucoup de plaisir à slalomer, freiner et faire des mises en situation dans la cour du collège de Chailly. Des enfants ont pu ensuite sortir sur la route avec leurs parents et des moniteurs. D'autres enfants ont pu mettre des papas au défi pour des tests d'agilité!

Nous adressons un grand merci à M. Rosado, le concierge du collège de Chailly, pour son aide et sa collaboration pour préparer cette journée. C'est une matinée qui a bien roulé!

Prochaine édition : printemps 2018!

PROGRAMME

Activités de juin

AG

Assemblée générale de l'association Maison de Quartier de Chailly

L'assemblée générale a lieu dans le courant du mois de juin.

La date n'était pas encore connue au moment du bouclage du journal. Aussi, merci de vous informer sur www.animation-chailly.ch ou à la Maison de Quartier.

Au programme :

Les comptes, le budget, l'élection du Conseil de Maison, le rapport d'activité, les projets et autres points statutaires.

Suivi d'un apéritif dînatoire en musique

Vous êtes les bienvenus pour partager ce moment festif et rencontrer celles et ceux qui font vivre la Maison tout au long de l'année !

Rappel

Prochaine Rencontre Santé Chailly
 6 juin 2017 de 17h30 à 18h30
L'ostéoporose, une épidémie silencieuse

Soirées Tricot

Mardi 13 juin 2017 de 19h à 21h,
 c'est la dernière avant l'été,
 Au programme, pic-nic canadien,
 papotes et rigolades.

Le tricot c'est aussi en journée
 Mardi 20 juin dès 14h

Soirée Jeux

Le mercredi 14 juin à 20h, un animateur de Ch'piil sera présent.

Fête de la Musique

Mercredi 21 juin, dès 14h
 Eben-Hezer et la Maison de Quartier s'associent pour organiser la fête de la musique dans le quartier de Chailly. Les concerts et animations auront lieu en alternance sur les 2 lieux avec une déambulation musicale dans le quartier.

Programme

Maison de Quartier de Chailly

• 14h-16h

Atelier pour enfants et famille
 « fabrication d'instruments de musique »

• 16h15-16h30

Cortège en musique avec Mamadou Diagne & Friends (percussions africaines)

Centre de loisirs de la Fondation Eben Hézer

• 16h30-17h15

Les Miniswings du Conservatoire de Lausanne (musique du monde et populaire)

• 17h45-18h30

SPRIZZ (musiques du monde)

Maison de Quartier de Chailly

• 19h-21h

Le Band d'Eben Hézer
 (pop rock folk blues)

• 21h30-22h15

Tapas Nocturnes (latin jazz & funk)



Rencontre et Cercle de Femmes



Dans une nouvelle activité de la Maison de Quartier, les femmes sont à l'honneur.

Eh oui ! Mesdames, une rencontre par mois nous est offerte à toutes pour que nous puissions nous rencontrer, rire, partager, marcher...

Ces rencontres se déclineront en deux types :

Les "Rencontre-Femmes" et les "Cercle de Femme". Elles se feront en alternance, un mois sur deux.

• Les "Rencontre-Femmes" seront des moments où nous ferons des sorties, des soupers, des promenades, de la cuisine ...

• Le « Cercle de Femme » est lui plus intime. Celui-ci est ouvert à toutes les femmes souhaitant partager leurs expériences, explorer leur corps de déesse, voyager à travers leur féminité et prendre le temps d'écouter leur ressenti.

Sous forme de soirée, d'atelier à thème, nous aurons l'opportunité de partager en toute sororité, sur différents thèmes comme notre féminité, notre sexualité, notre corps, la grossesse, la ménopause, notre cycle féminin, la contraception et encore bien d'autres.

Vous êtes libres de participer à l'un ou l'autre de ces moments de rencontre, ou aux deux. Vous pouvez y venir à chaque fois, où quelques fois, pour participer ou tout simplement écouter.

Nous vous y attendons ...

Fémininement votre,

Delphine Grandmottet et
 Krenare Haxhimeri.

Prochain « Cercle de Femmes » :
 Jeudi 1er juin à 19h : Ouverture du Cercle

Prochaine « Rencontre-Femme » :
 Jeudi 29 juin à 19h

Vacances d'été

Accueil à la journée pour les enfants de 6 à 12 ans

3 semaines d'accueil à la journée : du 3 au 7 juillet, du 10 au 14 juillet et du 17 au 21 juillet 2017.

Au programme : jeux, bricolages, balades, visites, ateliers, etc. Il reste encore quelques dates de libres !

Inscription : au 021 653 28 83 ou info@animation-chailly.ch

Prix: selon revenu du ménage

Lieu: Maison de Quartier de Chailly

Lausanne sur Mer

Si tu es un(e) adolescent(e) et que tu ne peux pas partir en vacances au bord de la mer, ou simplement si tu as envie de profiter d'un cadre festif, sportif et convivial, alors Lausanne sur Mer est fait pour toi ! La plage, le soleil et le sport viennent à toi du 1er au 16 juillet et du 9 au 20 août 2017, du lundi au vendredi.

Il y aura une multitude d'activités sportives terrestres et nautiques aux Pyramides de Vidy. A cette occasion, la MQC te propose de se donner rendez-vous à 13h30 devant ses portes, nous descendront ensemble à Vidy pour nous dépenser dans la bonne humeur. Cette manifestation aura en principe lieu par tout temps, elle est gratuite et un goûter sera offert.

Si ça t'intéresse ou que tu désires plus d'informations, appelle au : 021 653 28 83 pour t'inscrire, ou envoi un mail à : melinda.elmezri@fasl.ch
Conditions : S'inscrire et avoir une autorisation parentale pour les activités nautiques pour les moins de 18 ans.

Horaires : Départ à 13h30 devant la MQC retour à 20h00 au même endroit.

Melinda El Mezri

Improvisation théâtrale



photo: avli

Finales de l'Association Vaudoise des Ligues d'Impro (AVLI)

Fondée en 1988, l'AVLI regroupe désormais plus de 1000 membres, répartis en trois ligues : les écoliers, les juniors (16-20 ans) et les amateurs (dès 20 ans).

Le match d'impro est né en 1977 à Montréal, lorsque deux comédiens, Yvon Leduc et Robert Gravel, intrigués par l'important taux de fréquentation des patinoires de NHL décidèrent de transposer le concept du hockey sur glace dans le milieu théâtral. Le match d'improvisation était né. Un concept novateur pratiqué désormais dans plus d'une vingtaine de pays à travers le monde.

Chaque rencontre se déroule en trois tiers-temps de 20 minutes. Les improvisations peuvent être jouées de différentes manières : silencieuses, comédie musicale, à la manière de Kafka, J.K. Rowling, Tchekov, François Silvant... ou encore même en chanson. L'arbitre en choisit les titres et les durées. Chaque équipe de l'AVLI se réunit à fréquence hebdomadaire pour

s'entraîner, ce qui correspond à une sorte de cours de théâtre, mais improvisé. Personnages, émotions, construction, réactivité... tous ces points, une fois maîtrisés, ouvrent aux joueurs une grande porte vers l'imaginaire, le spectacle et le plaisir de la scène.

Chaque ligue a son championnat et son équipe championne chaque année.

Samedi 10 juin, Finale écolière : 19h
 Jeudi 15 juin, Bonus : 20h
 Spectacle d'impro,
Les auteurs qui n'existent pas
 Vendredi 16 juin, Finale Junior : 20h
 Samedi 17 juin, Finale ligue A : 20h

Prix d'entrée
 Membres AVLI : CHF 5.-
 Plein Tarif : CHF 10.-
 Tarif réduit : CHF 6.-



Les numéros de la MQC

Infos et inscriptions aux cours et activités

Tél : 021 653 28 83

Mail : info@animation-chailly.ch

Locations

Tél : 021 653 28 47

Mail :

location@animation-chailly.ch

Direction et secrétariat :

Tél : 021 653 72 66

Réservations et infos spectacles

Tél : 079 454 07 24

Mail :

spectacle@animation-chailly.ch

Site de la MQC

www.animation-chailly.ch



VENTICLEAN
Raymond Vuffray & Fils
Nettoyage de conduits de ventilation

Ch. du Trabandan 45 • 1006 Lausanne
Tél. 021/728 38 17 • Natel 079/838 28 11 • Fax 021/728 38 27

Roger Carnal
Artisan Joaillier


Créations
Réparations
Transformations

www.rogercarnal.ch

30 ans
d'expérience

Tél. 021 652 20 38
Avenue Victor Ruffy 52
1012 Lausanne

Garage du Pont de Chailly
F. Mariotti



Atelier mécanique
Réparations toutes marques
Pneus toutes marques
Auto-shop
Station Essence

Avenue de Chailly 23
1012 Lausanne
e-Mail: mariotti.fausto@bluewin.ch

Tél. 021 653 28 05
Fax 021 653 29 23
Mobile 079 684 92 30

ROBERT COIFFURE

Dames • Messieurs
Maîtrise : Fédérale

Devin 74
1012 Lausanne
Tél. 021 653 00 36

P Places de parc

Un lieu de bien-être où se ressourcer

Espace Sens

L' **Esthétique - Pauline - 078 656 47 14**
Soins visage et corps Thalgo - Epilations

Les **Massages - Marie - 079 284 89 84**
Massages ayurvédiques - Soins visage et corps aux huiles essentielles

L' **Onglerie - Claudia - 078 865 04 67**
Manucure - Beauté des pieds - Onglerie au gel - Vernis permanent

Le **Développement personnel - Laurence - 079 651 67 59**
Coaching de vie - Soins énergétiques

Devin 8A - 1012 Lausanne - www.espacedessens.ch



• PLÂTRE • PEINTURE • PAPIERS PEINTS
• ISOLATION THERMIQUE DE FAÇADES
• DEVIS • PROJETS SANS ENGAGEMENT

SAUDAN & BOSCHETTI sa

Maîtrises fédérales

Bureau: ch. du Suchet 1 • 1007 Lausanne • Tél. 021 653 01 82



Guy Gaudard s.a. MAITRISE FEDERALE

ELECTRICITE • TELECOM

Av. de Chailly 36 • 1012 Lausanne
021 711 12 13 • info@gaudard.ch




Station essence BP - La Rosiaz



Gina et Paolo Micheli
vous proposent tout pour le barbecue :
charbon, gaz, viande, sandwiches maison...
tous les jours de 6h à 22h

Bd de la Forêt 1
1009 Pully
021 729 70 34



COURS D'ANGLAIS

Cours d'anglais pour débutants ou avancés.

Que ce soit pour se perfectionner, apprendre pour le plaisir ou se préparer à un examen.
Expérience depuis plus de 20 ans dans l'enseignement.

Sara Moustakis
021/ 653 30 81
078/ 613 84 85

- * Cours adaptés à chaque élève.
- * Progression visible.
- * Tout âge.

Nouveau à la Sallaz



www.fleurdepains.ch

Les meilleurs produits de la région préparés avec passion

Duo du jour

Fr. 9.90
~~Fr. 12.40*~~



Sandwich à choix

+



Dessert à choix

Bon valable jusqu'au 31.10.2017 chez Fleur de pains Rte de Berne no 1 à Lausanne (Place de la Sallaz, sortie du Métro) sur présentation de ce BON. Offre non cumulable ni combinable avec d'autres offres. Dans la limite des stocks disponibles. Prix le plus élevé dans les sandwiches et les desserts

Pour tous vos problèmes,
adressez-vous à la maison spécialisée



- Chauffages centraux
- Installations sanitaires

LAUSANNE
Avenue de Chailly 44
Téléphone 021 728 13 73

MQC

Abraham Eyob
Homme d'entretien

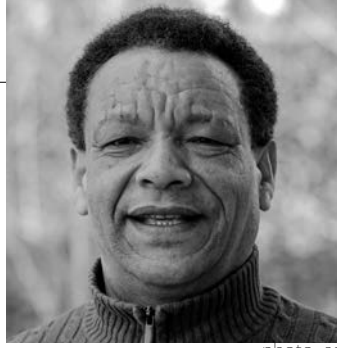


photo:sc

Je m'appelle **Abraham Eyob**. Je suis né en 1963 à Asmara, capitale de l'Érythrée, l'Érythrée est une ancienne colonie italienne.

J'ai vécu jusqu'à l'âge de 13 ans à Asmara où j'ai suivi mon école obligatoire puis j'ai rejoint le FPLE, Front Populaire de Libération de l'Érythrée pour participer à la guerre d'indépendance. J'ai 18 ans quand notre mouvement est battu et chassé; je dois m'exiler au Soudan. La guerre d'indépendance se poursuit sans moi, l'Éthiopie reconnaît le droit à l'Érythrée d'organiser un référendum qui aboutira à l'indépendance de mon pays le 28 mai 1993.

J'ai vécu 5 années au Soudan où j'ai effectué divers métiers dont celui d'aide-cuisinier, j'y ai aussi rencontré Zigereda, ma femme.

Nous décidons de nous marier et partons ensuite pour l'Italie dans l'espoir de trouver du travail. Nous sommes en transit durant un mois à Milan avant d'arriver à Genève. Là, nous sommes pris en charge par le service des réfugiés et placés dans un foyer à Leysin. Nous y vivrons pendant 9 mois.

Puis nous déménageons et travaillerons à Montreux avant de trouver une place stable à Lausanne. Une partie de l'aide financière que nous recevons est utilisée pour apprendre le français, il était important pour nous de nous intégrer au plus vite.

Je suis engagé à l'EMS de Béthanie pendant 10 ans, ensuite je travaillerai à la clinique de Montchoisi pendant 4 ans avant d'être engagé à la Paroisse de Saint Nicolas de Flüe à Chailly.

En 2008, je suis engagé en qualité d'homme d'entretien à la Maison de Quartier de Chailly. J'adore mon travail et j'ai la chance de travailler dans une bonne ambiance avec des collègues sympathiques. Je m'occupe de nettoyer tous les locaux,

cela représente 1916m2 de surface habitable : les sols, les sanitaires, les fenêtres, le mobilier; c'est grand et une fois par année nous faisons les à-fonds. Je donne volontiers un coup de main aux usagers pour installer les locaux lors des diverses animations.

Avec Zigereda nous avons 4 merveilleux enfants, Hélène 25 ans, Adyam 23 ans qui sont nées à Montreux, Pauline 13 ans et Michaël 8 ans qui eux sont nés à Lausanne.

Hélène et Adyam sont naturalisées depuis longtemps. Pauline, Michaël, ma femme et moi sommes devenus suisses en 2016 et, bien entendu, nous sommes tous de tout cœur des "Chaillérans".

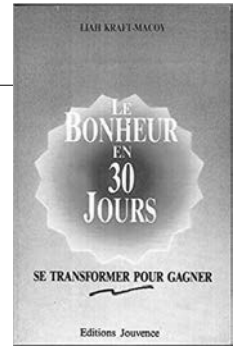
Je remercie les autorités et la ville de Lausanne pour l'accueil et la gentillesse qui nous ont été accordés et qui nous ont permis de nous y établir. Je remercie en particuliers Monsieur Guy Gaudard, qui nous a soutenu dans de nombreuses démarches ainsi que Mesdames Françoise Longchamp et Gabrielle Mathieu pour leur soutien et leur présence.

Je prie tous les jours pour la paix partout dans le monde.

Propos recueillis par
—Robert Ochoa

LE LIVRE

Le moral au régime



J'aimerais le relire. Zut, à qui l'avais-je prêté? En son temps ce petit livre m'avait fait du bien. « *Le bonheur en trente jours* », 139 pages qui eurent grand succès des deux côtés de l'Atlantique dans les années 90.

Une « américanerie » de plus? Je l'ouvris sans enthousiasme, encouragée par la presse de l'époque : Irritant au premier abord ce bouquin. Déjà ce titre! Mais parcourons-le quand même, on ne sait jamais! L'idée est de mettre son esprit au régime, pendant trente jours pour éloigner les pensées négatives et cultiver les petits bonheurs. Soit le contraire de ce que nous (je) faisons d'habitude.

J'ai donc lu ce livre et même pris des notes. Le livre est absent, mais j'ai retrouvé ces gribouillis. Et ça m'a (re)fait du bien! Pas de jargon « psy », mais des petits « trucs » tout simples, praticables par tout un chacun. Un par jour pendant trente jours. En voici quelques uns.

- A peine éveillé (e), cherchez une pensée qui vous fasse sourire et souriez. Pensez à des personnes que vous aimez. Répétez-vous cinq fois "Santé, énergie, équilibre".

- Écrivez la liste des activités qui rechargent vos batteries. Et pendant trente jours, faites chaque matin une de ces choses qui vous revigorent.

- Aimez-vous vous-même, soignez votre corps, votre aspect, faites-vous plaisir. Respectez-vous, les autres vous respecteront. Oui, vous valez quelque chose. Faites la liste de vos capacités et talents. Ne dites pas de mal de vous-même en espérant que les autres vont rectifier. Acceptez les compliments, vous les méritez sûrement.

- Pardonnez aux autres: le ressentiment est le polluant de la vie, mais pardonnez-vous aussi vos propres écarts. Accordez-vous une marge d'erreur, avec l'idée de faire mieux.

La vie est un long apprentissage.

- Ce n'est pas facile d'être heureux, tellement nos pensées négatives sont devenues quotidiennes. Un vrai lavage de cerveau: j'ai peur, je crains, je redoute, si jamais... Moi, vous savez, je n'ai jamais eu de chance...

- Et si vous redessinez votre passé? Ne serait-ce qu'en feuilletant l'album de photos, tout rempli de souvenirs de moments heureux? Puis, refaites votre programmation mentale.

- Fixez-vous un but... bien sûr que vous pouvez y parvenir. Fermez les yeux. Visualisez-le cet objectif tel que vous le souhaitez. Il prendra forme et vous tiendra lieu de boussole. Après tout, vous naviguez sur votre propre bateau!

- Revivez et intensifiez vos souvenirs de succès. Croyez en vous.

- 30e jour: ne soyez pas gêné parce que vous vous sentez bien dans votre peau...

En bref, ce petit traité du bonheur, émaillé de superlatifs à l'américaine comme on ne les aime pas est un vrai cocktail de vitamines-soleil.

J'aimerais le relire, mais il n'est plus en librairie.

Et l'auteur? Qu'est-elle devenue. Pas trouvé de vraie « bio » sur le Net, elle n'a semble-t-il pas écrit de nouveau Best seller. Mais apparemment elle a fait une brillante carrière comme « bonheurologue » outre-Atlantique.

—Renée Hermenjat

«Le bonheur en 30 jours»,
L.Kraft-Macco,
Editions Jouvence, 1989.



Pharmacie Hadid

Chailly 44 - 1012 Lausanne - Tél. 021 729 76 68



Venez découvrir le dernier protecteur solaire au toucher sec
de BIODERMA.

Promotion de lancement -15%

Nous vous conseillons pour augmenter vos défenses naturelles face au soleil.

coiffure

Dames • Messieurs • Enfants
OLINDA GONCALVES

BIENVENUE A LA VALLONNETTE 22
021 652 25 92 • Places de parc



Teresa Couture

Atelier de Couture
Retouches et transformations
pour hommes et femmes,
transformations de pullovers
et robes de mariées

avenue de la Dôle 1 • 1005 Lausanne
021 652 70 10 • 079 783 95 17

ECOLE NOUVELLE DE LA SUISSE ROMANDE



Scolarité complète de la Maternelle au Gymnase,
avec un secteur Montessori.

Maturité suisse et **Baccalauréat International**.

Camp d'été (juillet à mi-août) à Champéry et
camp de windsurf en début d'été.

Tél. 021 654 65 00 - www.ensr.ch - info@ensr.ch



Spécialités grecques
A l'emporter

Ouvert le dimanche

www.zeaepicerie.ch

Av. de la Rosiaz 14 • 1009 Pully
021 534 73 07



NESSI

Boulangier - Pâtissier - Chocolatier

Place de La Sallaz, Lausanne Tél. 021 652 09 91

Institut de beauté

Peau Lys

Épilations
Soins visage
Cures amincissantes
Massage pierres chaudes
Pédicure
Soin du dos

Ch. de Champ-Soleil 34
Lausanne - Chailly
079 489 23 68
www.peaulys.ch



Quand
les chiens
s'emmêlent

Salon toilettage
chiens et chats
Accessoires
Éducation canine

Ave de la Dôle, 1
1005 Lausanne
079 102 81 32
079 874 59 83

60 Minutes pour moi

Massage thérapeutiques
Massage femme enceinte
Massage enfant
Réflexologie - Reiki

Av. de Chailly 23 - 1012 Lausanne
078 673 09 85
info@60minutespourmoi.ch

www.60minutespourmoi.ch

Noemi Zanolin
Agréée ASCA



QUINCAILLERIE DE CHAILLY

Avenue de Victor-Ruffly 37
1000 Lausanne 12
Tél. 021 653 45 66
Fax 021 652 11 32

Quincaillerie - outillage - outillage électrique
visserie - ferrements - systèmes de fixation
jardinage - ménage - électro-ménager
électricité - matériel de conciergerie

Ouvert tous les jours

L'OUSTAU

RESTAURANT - BAR
CUISINE PROVENCALE

Un voyage en Provence dans un cadre convivial et soigné

Avenue de Chailly 21 • 021 653 03 28

CHEMINEES CREATION

En Budron C2
1052 Le Mont/Lausanne
Tél. 021 652 94 25

Serge Henny - Poëlier-Fumiste
Successeur de Alexandre Schaub

WWW.CHEMINEES-CREATION.CH
Cheminées de Salon - Poêles - Grills - Barbecues - Foyers à Gaz

haute Coiffure Mary

Haute Coiffure Mary
Avenue de Chailly 34
1012 Lausanne
021 652 24 59

Avec ou sans rendez-vous !

L'INSTITUTION

Le FOYER



photo : le FOYER

Situé à la route d'Oron 90, **Le FOYER** est une institution qui remplit sans grand bruit une mission éminemment utile puisqu'elle se dédie à l'accompagnement de personnes adultes aveugles ou malvoyantes intellectuellement handicapées. L'association accueille également des enfants et des adolescents atteints de troubles du spectre autistique (TSA).

Un peu d'histoire

C'est une institutrice, Mme Georgine Maillefer, qui crée Le FOYER en 1900 à Vernand-Dessus pour héberger des enfants aveugles atteints de déficience mentale. Les demandes d'admission affluent de toute la Suisse. Il faut agrandir, ce qui devient possible grâce aux dons suscités par un comité enthousiaste. En 1910, l'institution emménage à la Route d'Oron dans un bâtiment tout neuf. Un autre agrandissement a lieu 1925: Le FOYER compte alors près de 100 résidents, enfants et adultes. Dans les années soixante, de nouveaux ateliers, un pavillon scolaire avec piscine et salle de gymnastique sont créés. Enfin, une rénovation complète a lieu au début des années 1990.

Un tournant important

Les besoins d'accueil pour des enfants aveugles ou malvoyants intellectuellement handicapés diminuent progressivement en rai-

son de la baisse de la natalité, des progrès de la médecine et parce que des places similaires ont été créées en Suisse alémanique. Il faut se résoudre à fermer la dernière classe d'enseignement spécialisé et à n'héberger plus que des personnes adultes. Toutefois, en raison de la présence d'élèves atteints de TSA, deux enseignants s'intéressent à une nouvelle méthode adaptée à ce type de handicap. Cet intérêt se concrétise par une formation accomplie en Belgique. Cette opportunité attire bien vite l'attention de l'Association vaudoise de parents d'enfants autistes qui s'adresse avec insistance au Service cantonal de l'enseignement spécialisé. Il donne en 1997 son accord à l'ouverture d'une première classe spécialisée, trois autres suivront jusqu'en 2013. Le FOYER devient ainsi la première école spécialisée du canton en autisme. Il faut savoir en effet que, jusqu'à cette époque, l'accompagnement laisse apparaître dans le canton de grosses lacunes qui pèsent lourdement sur la vie quotidienne des parents et des enfants. Aujourd'hui, le Département cantonal de la santé et de l'action sociale, sensibilisé aux besoins des familles et des institutions, a pris diverses initiatives, dont la création au CHUV d'un Centre cantonal en autisme, chargé du diagnostic, de la coordination, de la formation et de la recherche.

La mission

L'association fournit les structures et moyens adéquats permettant le développement maximal des capacités, l'épanouissement de la personnalité et l'intégration dans le monde environnant des personnes accueillies.

Elle dispense à cet effet une pédagogie et une éducation spécialisées et favorise la pratique d'une activité professionnelle et de développement personnel.

Cette mission est appliquée au sein des 5 établissements que l'Association Le FOYER gère aujourd'hui qui sont :

- Le FOYER, centre éducatif pour personnes aveugles ou malvoyantes intellectuellement handicapées comprenant 83 résidents internes et 11 externes (mission traditionnelle depuis 1900).
- L'École pour enfants atteints d'autisme, comprenant 4 classes de 4 élèves de 4 à 16 ans créée en 1997.
- STRADA, structure pour adolescents atteints d'autisme, recevant 8 adolescents de 16 à 20 ans, ouverte en 2008.
- SAT, structure d'accueil temporaire pour enfants et adolescents atteints d'autisme, offrant 6 places pour des jeunes de 6 à 20 ans, ouverte en 2012.
- Une structure d'hébergement pour adultes atteints d'autisme, offrant 6 à 8 places pour des adultes dès 18 ans, ouverte cette année.

Cet accompagnement répond aux demandes des parents voulant légitimement assurer un suivi à leurs enfants de l'âge adulte jusqu'à la fin de leur vie.

Les travaux en cours

L'association ayant bénéficié d'un legs et d'un don importants, elle a pu envisager avec l'aide de l'État de Vaud la réalisation d'un projet comprenant la construction de deux bâtiments, la surélévation et rénovation d'un bâtiment existant, dont la livraison est agendée à 2019. Il s'agit d'améliorer la qualité de vie des résidents qui auront des chambres individuelles.

La direction

M. Sakijha est entré au FOYER comme maître socio-professionnel il y a 23 ans. Après diverses formations, il a succédé en 2015 à M. Pannatier, qui assure depuis le suivi des travaux. M. Sakijha insiste sur la nécessité d'assurer un accompagnement personnalisé des résidents et d'entretenir une proximité avec eux dans un environnement à taille humaine. L'essentiel de l'action consiste à garantir au quotidien la qualité des prestations et de l'engagement auprès des résidents.

— Jean-Jacques Gloor

Le FOYER
route d'Oron 90, 1010 Lausanne
Tél: 021 651.22.22 / www.lefoyer.ch
administration@lefoyer.ch

NOUVEAU

DAMES

guido M + F

MESSIEURS

Ch. du Devin 8A 1012 Lausanne Tél. 021 653 36 30

Nouveau !

S L Skin-line
INSTITUT DE BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

CELLU M6
 CACI ULTRA
 EPILATIONS :
 ELECTRIQUE, À LA CIRE,
 AU CAMEL, À LA LUMIÈRE
 SOINS DE VISAGE
 ONGLERIE

Av. de la Dôle 1
 1005 Lausanne
 079 949 46 54
 www.skin-line.ch

CEVEY
Membre de l'association suisse des déménageurs
& CIE SA TRANSPORTS

Déménagements • Transports • Emballages • Garde-meubles
Spécialiste des transports de pianos

Tél 021 624 35 51 • Fax 021 624 37 03
 Ch. de la Colline 11 • Case postale • 1000 Lausanne 20

Pharmacie de Chailly
 Anne-Christine Rey et Pierre-Alain Rey, pharmaciens FPH
 Av. de Chailly 5, 1012 Lausanne
 Tél. 021/652 37 22 www.pharmaciodechailly.ch

Service de livraison à domicile

Rey
depuis 1925
pharmacy isas qms-pharma 2010
OK PHARM la qualité qui se voit


Depuis 1925, votre bien être est notre souci...

CardioTest®
Schweizerische Herzstiftung
 Fondation Suisse de Cardiologie
 Fondazione Svizzera di Cardiologia

Feelgood's
PHARMACIES

La santé vous va bien

Une gestion personnalisée
 et un accompagnement particulier
 pour chaque client



PBBG
GERANCES ET GESTIONS
 IMMOBILIERES SA

Rue Beau-Séjour 15, CH-1002 Lausanne
 Tél. 021 345 36 36 - www.pbbg.ch

**VOTRE DÉCLARATION
 D'IMPÔT** dès 120.-

ProBudget
 votre conseiller économique

Christophe Brodard
 079 213 30 51
 Avenue de Chailly 7

F FIORITA
 Carrelage

Tél : 021 657 10 40
 Fax: 021 657 10 41
 www.fiorita.ch

Expo : avenue de Béthusy 60
 1012 Lausanne

*** **Café de Béthusy** ***
Nouvelle direction

Tartare de boeuf coupé au couteau
 Fondues à la viande
 Fondues au fromage
 Dimanche :
 Filets de perches meunière et frites maison

Avenue de Béthusy 27 **** 021 312 88 58

COSSY Pascal


Gypserie • Peinture • Papiers-peints
 Divers nettoyages à la vapeur
 Réfection de façades

Chemin de Champ-Pamont 27
 1033 Cheseaux

Tél. 021 731 27 80 • Mobile 079 638 13 57
 Garantie de qualité, par un travail personnalisé



RANKOS plafonds
 plafonds & cloisons



av. de chailly 16
 1012 lausanne

+41 79 623 85 63
 rankosplafonds@hotmail.ch

LES MOTS CROISÉS

n° 459

Jean-Claude Issemann

Bien qu'il soit possible que l'orchidoclaste invertébré au braquet raccourci qui a provoqué l'inondation volontaire d'une partie de votre Maison de Quartier, compliquant la vie de tous ses usagers, ne lise pas le Chailléran, j'aurai voulu lui faire remarquer qu'entrer dans une maison dont la fonction d'accueil fait que sa porte n'est pas compliquée à forcer (plutôt que de s'attaquer par exemple au bunker bardé d'électronique d'une banque voisine) n'est pas un exploit. C'est vrai, moi aussi, quand j'étais petit, avec des copains, on a pissé sur les tulipes de la voisine qui avait confisqué notre ballon de foot. C'était une réaction, primitive je le concède, au sentiment d'injustice qui nous avait submergé. Mais les conséquences ne furent pas les mêmes : l'apport supplémentaire d'azote sur la plate-bande fit que jamais on ne vit tulipes plus éclatantes.

Pour aujourd'hui j'ai décidé de me mouiller et, faisant feu de tout bois, d'inonder cette grille, dans laquelle vous n'hésitez pas à plonger, de t(h)ermes évoquant de près ou de loin le monoxyde d'hydrogène indispensable à la vie.

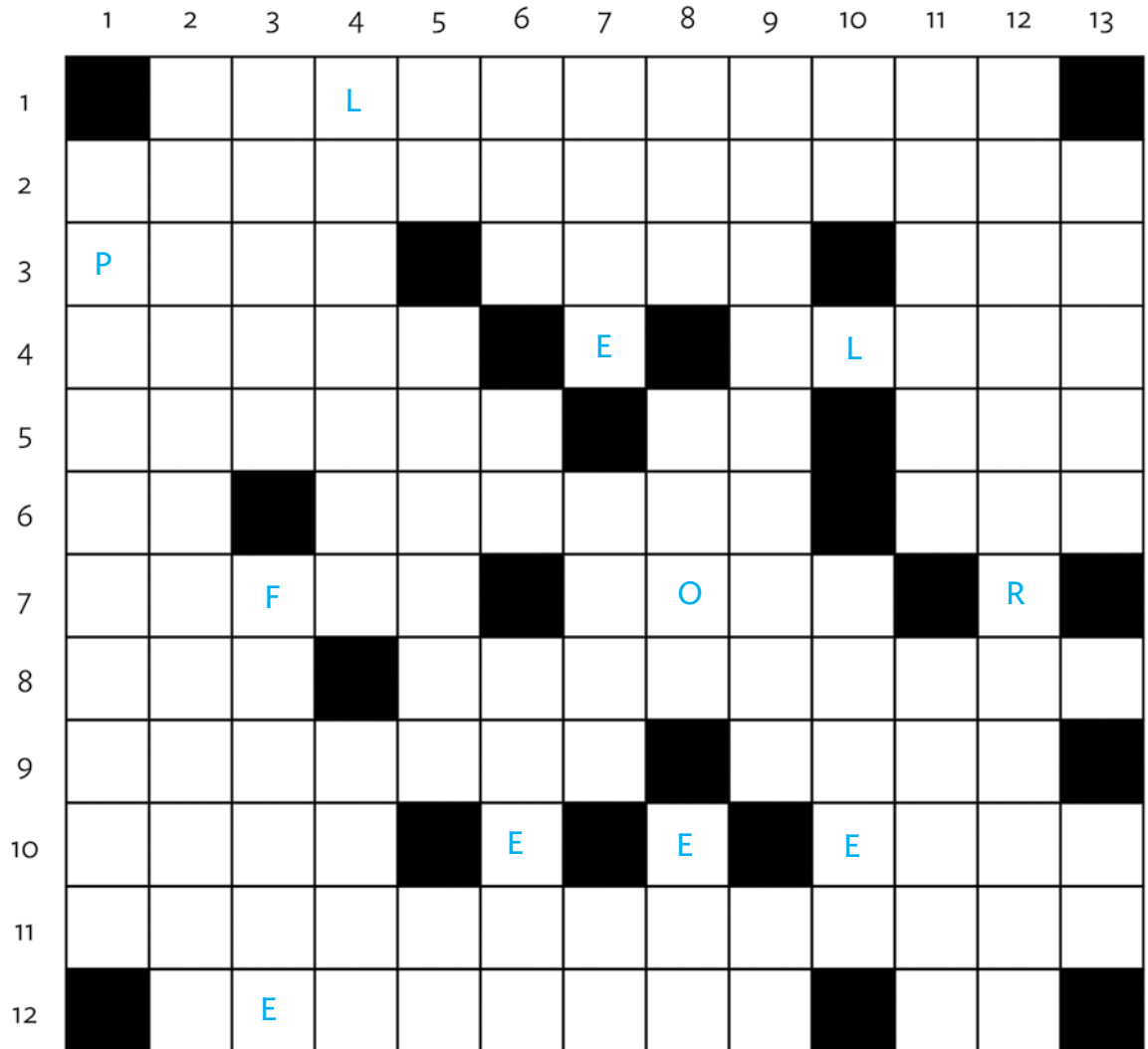
Merci de vos messages.

Horizontal

/1. Déposer comme un fleuve. **/2.** Peintres jetés à l'eau. **/3.** Derniers coups de club. La moitié de Cronos. Pour les grecs c'est égal. **/4.** Petite ville traversée par sa rivière. Perdue en mer. **/5.** On tombe sur elle en échappant à l'autre. Premiers tours d'essorage. Francis chabada. **/6.** Peut être réclamé en liquide. Liquide utile à certains échanges personnels. Attrapée. **/7.** Divinités de fjords. Queue nébuleuse de météore. **/8.** Cours d'une rivière à peine chahuté. Peuplage des marais ou ennui d'inondation... **/9.** Conduit au paradis ou à la baignoire. Le temps recule à Greenwich. **/10.** Celle de etit ois ou de omme est aréciée. Décongelée vers la fin. **/11.** Sujet d'une question absurde à sa maman. **/12.** Il a son train. C'est presque trop.

Vertical

/1. Démarche très discrète. **/2.** Astaciculture par exemple. **/3.** Au bord du lac y vivent des singes... Acronyme pour faire des bébés. **/4.** A la MQC la 1, la 2, la 3 ou la 4. **/5.** Ici il est aux pieds du dompteur. Héros qui s'est mis en 4 pour revenir de 3. Taborniau-bas-de-plafond-qui-a-cru-bon-d'arroser-la-maison-de-quartier et dont on ne voit ici que la tête de. **/6.** Celui d'eau va à la pêche. Petit morceau de comptine. On y passait en faisant le mur. **/7.** Dernière bouffée de narguilhé. L'aquaphobie par exemple. De chaque côté d'une bouée. **/8.** En fin de véronique. Il vous répond mais c'est confus. Château-la-Pompe. **/9.** Connerie sous l'Ancien Régime. Centre de reconstruction. **/10.** Fin des agressions. Prénom féminin. **/11.** Fané. Station balnéaire sur la Mer Rouge. **/12.** Passe après le déprédateur. **/13.** Tout à fait lui mais pas lui. Premiers signes d'eczema.



Résultat des mots croisés

Bravo à **Mme Marie-Thérèse Pidoux**, Ch. des Lys 1A 1010 Lausanne, gagnante de la grille 458 des Mots Croisés.

Prochain délai :

Lundi 12 juin.

Vos solutions comme d'hab à :
Rédaction le Chailléran,
Vallonnette 12, 1012 Lausanne



Toute l'équipe du chailléran vous remercie pour votre soutien!

Optic 2000

Une nouvelle vision de la vie

SOLAIRES CORRIGÉES

Une solaire de marque
et deux verres correcteurs

MICHAEL KORS

G U E S S

EMPORIO ARMANI

ELEVENPARIS

OAKLEY

Ray-Ban

À PARTIR DE

199.- CHF*

*selon conditions en magasin

OPTIC 2000 CHAILLY

Av. de Béthusy 91 - 1012 Lausanne - Tél. 021 657 30 03